

府中駅周辺エリアのお店から専門知識をお得に学べる。



2021 冬



選べる 30 講座

お店の方が講師となって。プロの知識やコツを教えてください。

得する街のゼミナール

第3回



期間中に毎日講座があります♪

2021 開催期間

1月15日(金) ~ 2月7日(日)

まちゼミ申込受付開始日：2021年1月12日(火)

受講料無料

※講座により材料費をいただく場合があります。詳しくはチラシの各講座情報をご覧ください。



詳しくはこちら！
むさし府中まちゼミ特設サイト

むさし府中まちゼミ 🔍 検索



新型コロナウイルス感染予防対策
(zoomを使った「オンラインまちゼミ」の講座も開講！)

受講者の皆様へお願い



講師店の予防対策



お問い合わせ：一般社団法人まちづくり府中 電話：042-370-1960 (9:00 ~ 17:30 / 平日のみ)
主催：一般社団法人まちづくり府中 後援：府中市 / むさし府中商工会議所 / 府中観光協会



「まぢぜみ」って何？

お店の人が講師となって、
専門知識やプロのコツを無料で教える
少人数制のミニ講座です。

安心して受講していただくため、
お店からの販売は一切ありません！

Facebook も
チェックしてね！

むさし府中まぢぜみ

まぢぜみは全国で
開催されています！



Googleマップで確認しよう！



Googleマップで
各お店の場所と講座の
予約状況が確認できます！



スマホでチェック、
活用してね！

各講座の最新の予約状況は、各お店にお問い合わせ
ください。また、予約で満席となっている講座につ
いても、追加講座が実施される場合がありますので、
詳細は各お店にお問い合わせください。

選べる
30
講座

色々なジャンルの講座があるので、楽しく学べます。

講座の色分け

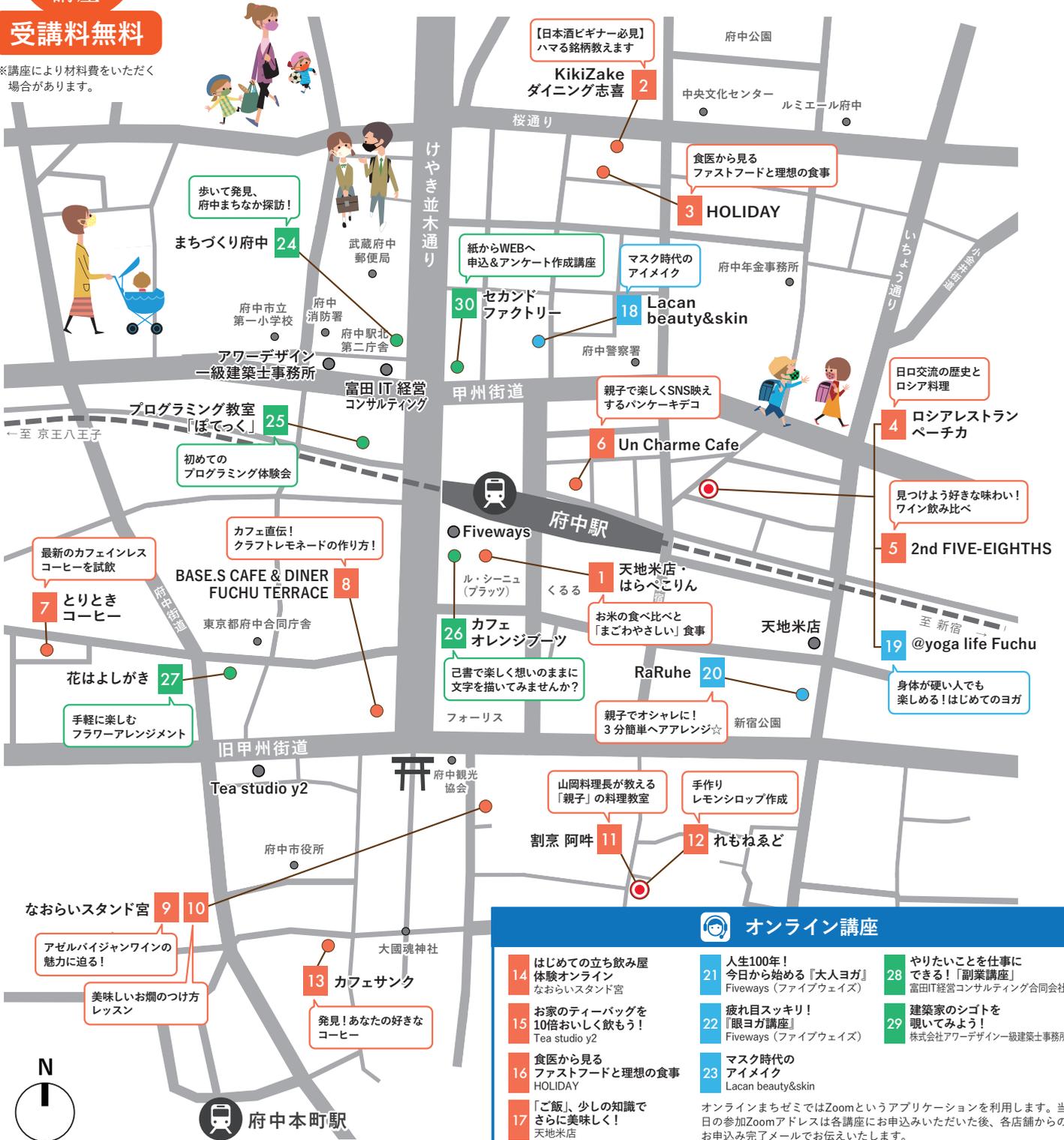
食

健美

学

受講料無料

※講座により材料費をいただく
場合があります。



オンライン講座

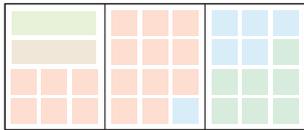
- | | | |
|---|--|---|
| 14 はじめての立ち飲み屋
体験オンライン
なおらいスタンド宮 | 21 人生100年！
今日から始める「大人ヨガ」
Fiveways (ファイブウェイズ) | 28 やりたいことを仕事に
できる！【副業講座】
富田IT経営コンサルティング合同会社 |
| 15 お家のティーバッグを
10倍おいしく飲もう！
Tea studio y2 | 22 疲れ目スッキリ！
「眼ヨガ講座」
Fiveways (ファイブウェイズ) | 29 建築家のシゴトを
覗いてみよう！
株式会社アワードデザイン一級建築士事務所 |
| 16 食医から見る
ファストフードと理想の食事
HOLIDAY | 23 マスク時代の
アイメイク
Lacan beauty&skin | |
| 17 「ご飯」、少しの知識で
さらに美味しく！
天地米店 | | |
- オンラインまぢぜみではZoomというアプリケーションを利用します。当日の参加Zoomアドレスは各講座にお申込みいただいた後、各店舗からのお申込み完了メールでお伝えいたします。

※オンライン講座の実店舗は地図上の●マークをご覧ください。

お申し込み手順

① 選ぶ

チラシの内容をよく見て講座をお選びください。



② 申込み

1/12 受付開始

受りたい講座のお店へ直接電話やメールでお申込みください。

- ・「まちゼミ申込みです。」とお伝えください。Eメールでお申込みの際は、講座名・希望日時・申込者氏名・電話番号をご連絡ください。
- ・受講内容や持ち物、材料費など詳細も各店へお気軽にお問合わせください。
- ・お電話での申込みは各講座名の「受付時間」をお願いします。

③ 当日

時間、場所をお間違えないようご参加ください。



時間



場所



- ◆お申込み初日は電話の混雑が予想されます。ご注意ください。
- ◆定員になり次第締め切らせていただきます。
- ◆ご希望の講座をいくつでもご受講いただけます。
- ◆材料費は原則として、受講日に会場にて徴収いたします。つり銭のないようにご用意ください。
- ◆お申込み後のキャンセルは、材料費を頂戴する場合があります。
- ◆小学生以下は、保護者同伴でのご参加をお願いします。
- ◆駐車場の有無は、お申込み時に各店にご確認ください。
- ◆講座会場にて、他の受講者に対する営業活動や勧誘はご遠慮ください。



オンラインまちゼミについての注意点

オンライン講座はEメールでお申込みください。

- ◆スマホで2次元コードを読み取るとメールアプリケーションからメール送付ができます。※一部の機種で未対応のため手動でアドレスを入力していただく場合があります。
- ◆講師より返信がありましたら申込み完了です。(参加Zoomアドレスもご案内いたします。)(先着順のため、定員に達した講座は受講できないこともあります。ご了承ください。)

むさし府中まちゼミ 講座一覧

色分け・アイコン説明



食

食べる・飲む
を楽しもう

17講座



健・美

もっと健康に
もっとキレイに

6講座



学

新しい発見
をしよう

7講座



オンラインまちゼミ講座



親子で受講できる



府中市民限定講座

1 お米の食べ比べと「まごわやさしい」食事



講師 小澤 量
はらべこりん

六種類のお米の食べ比べ（先入観なしに自分の好みを探しましょう）と、体に優しい「まごわやさしい」おにぎりを実際に作ってみましょう。

日時 1月24日 11:00～13:00

■対象：小学生のお子様を持つご家庭
■定員：10名 ■材料費：500円

店名 天地米店・はらべこりん 会場 宮町1-100ル・シーユ6F (料理室) 府中市民活動センター「プラッツ」内

☎ 042-361-2511

※講座名、希望日時、申込者氏名、電話番号をご連絡ください
[受付時間]9:00～19:00 [定休日] 日曜日

2 【日本酒ビギナー必見】ハマる銘柄教えます



講師 信濃良祐

全国きき酒選手権大会東京都大会ファイナリストの店主が教える、皆様それぞれにハマる日本酒をガッツリ教えます！お任せ下さい！何でも聞いて♪

日時 1月17日 15:30～17:00
1月24日 15:30～17:00
1月31日 15:30～17:00
2月 7日 15:30～17:00

■対象：20歳以上の日本酒好きな方！ ■定員：各回8名
■持ち物：日本酒を愛する…気持ち♥ ■材料費：1,000円 (日本酒代)

店名 KikiZakeダイニング志喜 会場 府中町1-27-8

☎ 090-8500-6060

※講座名、希望日時、申込者氏名、電話番号をご連絡ください
[受付時間]15:00～22:00 [定休日] 月曜日

3 食医から見るファストフードと理想の食事



講師 桑原伸悦

ラクでうまくお腹いっぱいファストフードの危険

日時 1月17日 15:00～16:00
1月20日 15:00～16:00
1月24日 15:00～16:00

■対象：どなたでも ■定員：6名 ■材料費：無料

店名 HOLIDAY 会場 府中町1-27-1 パークロード107号

☎ 042-403-1231

※講座名、希望日時、申込者氏名、電話番号をご連絡ください
[受付時間]11:00～22:00 [定休日] 月曜日

4 日ロ交流の歴史とロシア料理



講師 前田奉司

日本とロシアの交流の歴史を学びロシア料理の果たした役割についての理解を深める。

日時 1月21日 15:00～16:00
1月28日 15:00～16:00
2月 4日 15:00～16:00

■対象：どなたでも ■定員：8名 ■材料費：無料

店名 ロシアレストラン ペーチカ 会場 府中町2-6-1 プラウド府中セントラル2F

☎ 042-368-8830

※講座名、希望日時、申込者氏名、電話番号をご連絡ください
[受付時間]11:00～16:00 [定休日] 土日祝

5 見つけよう好きな味わい！ワイン飲み比べ



講師 高橋慶成

赤白2種類ずつを飲み比べて好きな味、そうでない味を知る。酒屋・スーパーで好きな味わいのワインを買おう。普段飲み、大事な日の一本も教えます。

日時 1月19日 19:00～20:00
1月21日 19:00～20:00
1月26日 19:00～20:00
1月27日 19:00～20:00

■対象：20歳以上 ■定員：5名 ■材料費：500円

店名 2nd FIVE-EIGHTHS (セカンドファイブエイズ) 会場 府中町2-6-1 プラウド府中セントラル1F

☎ 042-203-1033

※講座名、希望日時、申込者氏名、電話番号をご連絡ください
[受付時間]13:00～23:00 [定休日] 月曜日/日曜日

6 親子で楽しくSNS映えるパンケーキデコ



講師 若度 亨

アンシャルムカフェで大人気の太陽のパンケーキ☆お子様と一緒にデコレーションを楽しみませんか？写真映えるポイント・ホームパーティでも使える裏技教えます！

日時 1月27日 15:00～16:30
1月27日 17:00～18:30
1月31日 9:30～11:00
2月 3日 15:00～16:30

■対象：どなたでも ■定員：3組 ■持ち物：エプロン

店名 Un Charme Cafe (アンシャルムカフェ) 会場 府中町1-7-3 恩田ビル2F

☎ 042-367-7066

※講座名、希望日時、申込者氏名、電話番号をご連絡ください
[受付時間]9:00～21:00 [定休日] 月曜日

7 最新のカフェインレス コーヒーを試飲



本当は普通のコーヒーを飲みたいけどしかたなく、、、という方、ぜひ最新製法のカフェインレスコーヒーをお試ください。

日時 1月17日(日) 10:00~11:00
1月24日(日) 10:00~11:00
1月31日(日) 10:00~11:00

■対象：どなたでも ■定員：2名 ■材料費：無料

店名 とりときコーヒー (株式会社慈久舎) 会場 宮西町4-13-4

☎ 042-201-4094

※講座名、希望日時、申込者氏名、電話番号をご連絡ください

[受付時間]10:00~17:00 [定休日] 土曜日、日曜日

8 カフェ直伝! クラフトレモネードの作り方!



おうちで簡単に作れるクラフトレモネードの作り方を体験できます! 美味しい・健康なレモネード生活、はじめませんか? 季節に合わせたアレンジレシピもご案内します!

日時 1月15日(金) 15:00~16:00
1月28日(金) 15:00~16:00

■対象：不問 ■定員：3組 ■材料費：無料

店名 BASE.S CAFE & DINER FUCHU TERRACE 会場 宮西町2-2-12

✉ fuchuterrace@gmail.com

※講座名、希望日時、申込者氏名、電話番号をご連絡ください

[受付時間]申込受付日以降随時 [定休日] なし

9 アゼルパイジャンワインの 魅力に迫る!



ワイン発祥の地、コーカサス地方アゼルバイジャン。日本ではまだ数少ない隠れた美酒、魅力あふれるアゼルバイジャンワインを体感する1時間。

日時 1月21日(木) 19:00~20:00
1月24日(日) 17:00~18:00

■対象：20歳以上 ■定員：3名 ■材料費：1,000円

店名 なおらいスタンド宮 会場 宮町2-3-8

☎ 042-366-9511 宮町管理株式会社

※講座名、希望日時、申込者氏名、電話番号をご連絡ください

[受付時間]平日 11:00~17:00 [定休日] 火曜日

10 美味しいお燗のつけ方 レッスン



日本酒に興味を持ち始めた方へ、美味しい日本酒の温め方をお伝えします。温度を変えると日本酒はもっと美味しくなる体感レッスン。

日時 1月16日(土) 17:00~18:00
1月20日(水) 19:00~20:00

■対象：20歳以上 ■定員：3名 ■材料費：1,000円

店名 なおらいスタンド宮 会場 宮町2-3-8

☎ 042-366-9511 宮町管理株式会社

※講座名、希望日時、申込者氏名、電話番号をご連絡ください

[受付時間]平日 11:00~17:00 [定休日] 火曜日

11 山岡料理長が教える 「親子」の料理教室



阿吽の超人気メニュー「鰯のなめろう」を親子で作ってみよう! 山岡料理長が秘伝の「なめろう」の作り方を丁寧に教えます。

日時 1月28日(水) 12:00~13:00
2月 4日(水) 12:00~13:00

■対象：小学校4年生以上の親子 ■定員：3名 (保護者は含まず)
■持ち物：エプロン、手拭きタオル ■服装：袖が引っかからない服
■有料：500円 (材料代)

店名 割烹阿吽 会場 宮町2-22-18

✉ info@kappo-aun.jp

※講座名、希望日時、申込者氏名、電話番号をご連絡ください

[受付時間]申込受付日以降随時 [定休日] 月曜日

12 手作り レモンシロップ作成



農薬不使用レモンを使用した手作りシロップを作成してみよう。作ったシロップは、各自持ち帰り自宅で手軽なドリンクとして楽しめます。

日時 1月16日(土) 15:00~16:30
1月30日(土) 15:00~16:30

■対象：小学4年生以上 ■定員：5名
■持ち物：エプロン、手拭きタオル
■服装：汚れても平気な服装 ■材料費：500円 (材料代として)

店名 れもねゑど 会場 宮町2-22-18 B1F パーA 9

☎ 080-4470-4649

※講座名、希望日時、申込者氏名、電話番号をご連絡ください

[受付時間]15:00~20:00 [定休日] 月曜日

13 発見! あなたの好きな コーヒー



浅煎り・中煎り・深煎りの3種類のコーヒーを試飲し、皆さんそれぞれお好きなコーヒーを発見していただけます。ケキも用意しています。

日時 1月22日(金) 15:00~16:30
1月29日(金) 15:00~16:30

■対象：どなたでも ■定員：6名 ■材料費：500円

店名 カフェサンク 会場 本町1-11-12

☎ 042-362-2341

※講座名、希望日時、申込者氏名、電話番号をご連絡ください

[受付時間]10:00~16:00 [定休日] 水曜日

14 はじめての立ち飲み屋 体験オンライン



「行ってみたいけれど、一人だとちょっと不安・・・」な立ち飲み屋さん。まずはオンラインで気軽に立ち飲み屋デビューしてみませんか?

日時 1月25日(日) 19:00~20:00
1月30日(土) 17:00~18:00

■対象：20歳以上 ■定員：7名 ■材料費：無料

店名 なおらいスタンド宮 会場 オンライン

✉ ohmuro.h@gmail.com

※講座名、希望日時、申込者氏名、電話番号をご連絡ください

[受付時間]申込受付日以降随時 [定休日] 火曜日

15 お家のティーバッグを 10倍おいしく飲もう!



おいしいと言われる紅茶を無理して飲んでいませんか? あなたを笑顔にする、あなたに寄り添う紅茶があります。まずは一杯の紅茶をご一緒にしましょ!

日時 1月24日(日) 11:00~12:00
1月24日(日) 14:00~15:00
2月 2日(水) 11:00~12:00

■対象：どなたでも ■定員：6名
■持ち物：熱湯 マグカップティーバッグ カップの蓋(小皿でも可)
■材料費：無料

店名 Tea studio y2 (ティースタジオワイワイ) 会場 オンライン

✉ ko-cha@tea-studio-y2.co.jp

※講座名、希望日時、申込者氏名、電話番号をご連絡ください

[受付時間]申込受付日以降随時 [定休日] 土日祝

16 食医から見る ファストフードと理想の食事



ラクでうまくお腹いっぱいファストフードの危険

日時 1月27日(水) 15:00~16:00
1月31日(日) 15:00~16:00
2月 3日(水) 15:00~16:00

■対象：どなたでも ■定員：6名 ■材料費：無料

店名 HOLIDAY 会場 オンライン

✉ holiday.machizemi@gmail.com

※講座名、希望日時、申込者氏名、電話番号をご連絡ください

[受付時間]申込受付日以降随時 [定休日] 月曜日

17 「ご飯」、少しの知識で さらに美味しく!



知っているようで知らないお米の話。歴史・品種・選び方・保管・洗い方・炊飯器の使い方などなど。事前の質問も受け付けます。

日時 1月16日(土) 20:00~21:00
1月22日(金) 20:00~21:00
1月27日(水) 20:00~21:00

■対象：どなたでも ■定員：5名 ■材料費：無料

店名 天地米店(宮町) 会場 オンライン

✉ office@107heaven-earth.com

※講座名、希望日時、申込者氏名、電話番号をご連絡ください

[受付時間]9:00~19:00 [定休日] 日曜日

18 マスク時代のアイメイク



マスクで顔が半分隠れるので頬や目元が目立ちます。日々のマッサージとメイクで素敵な目元をつくりましょう!

日時 1月16日(土) 13:00~14:00
1月21日(木) 13:00~14:00

■対象：女性 ■定員：3名
■持ち物：ご自身のメイク用品 ■材料費：500円

店名 Lacan beauty&skin 会場 府中町1-12-10

☎ 080-4443-6934

※講座名、希望日時、申込者氏名、電話番号をご連絡ください

[受付時間]11:00~20:00 [定休日] 日、祝、水

19 身体が硬い人でも楽しめる! はじめてのヨガ

身体が硬いから、ヨガをやったことないから不安と思われている初心者の方でも気軽に参加出来ます。緑溢れるスタジオで一緒にヨガを楽しみましょう。

講師 楠本莉緒 楠本桃花 大角 梓

日時 1月19日 17:00~18:00 楠本桃花
1月24日 15:00~16:00 大角 梓
1月29日 17:00~18:00 楠本莉緒

■対象: 男女可・18歳以上、府中市近郊にお住いの方及びスタジオ初回体験者限定
■持ち物: タオル・お水 ■服装: 動きやすい服装 ■定員: 各回7名 ■材料費: 無料

店名 @yoga life Fuchu 会場 府中町2-6-1 プラウド府中セントラル2F

✉ atyogafuchu@yogalife.style

※講座名、希望日時、申込者氏名、電話番号をご連絡ください
[受付時間] 申込受付日以降随時 [定休日] 月曜日

20 親子でオシャレに! 3分簡単ヘアアレンジ☆

ママに大人気! 歴15年のトップスタイリストが教える簡単アレンジレッスン。ヘアアレンジが苦手な方必見! わかりやすくレクチャーします。お子様と一緒に☆

講師 岡部千尋

日時 1月24日 10:00~11:00
1月24日 16:00~17:00
2月 7日 10:00~11:00
2月 7日 14:00~15:00

■対象: どなたでも ■定員: 3組 ■材料費: 無料
■持ち物: やってみたいヘアスタイルがある方は写真をお持ちください

店名 RaRuhe (ラルーエ) 会場 宮町1-35-6 キクチビル1F

☎ 042-335-8010

※講座名、希望日時、申込者氏名、電話番号をご連絡ください
[受付時間] 9:00~20:00 [定休日] 月曜日

21 人生100年! 今日から始める『大人ヨガ』

身体への力の抜き方・動かし方・ヨガの基本的なポーズ等を行い、本来失われていたあなたの内面の力を取り戻していきます。

講師 上川原ゆうじ

日時 1月21日 10:00~11:30
1月26日 10:00~11:30
1月28日 10:00~11:30
2月 2日 10:00~11:30

■対象: 30歳以上 ■定員: 7名 ■持ち物: ヨガマット (もしくはバスタオル2枚) ■服装: 動きやすい服装 ■材料費: 無料

店名 Fiveways (ファイブウェイズ) 会場 オンライン

✉ fiveways.work@gmail.com

※講座名、希望日時、申込者氏名、電話番号をご連絡ください
[受付時間] 申込受付日以降随時 [定休日] 不定休

22 疲れ目スッキリ! 『眼ヨガ講座』

眼の周りの凝りをほくし、意識的に眼球を動かします。最後にヨガのポーズと眼の動きを連動して行い、全身のバランスも整えます。

講師 上川原ゆうじ

日時 1月17日 10:00~11:30
1月24日 10:00~11:30
1月31日 10:00~11:30
2月 7日 10:00~11:30

■対象: 10歳以上 ■定員: 7名 ■持ち物: ヨガマット (もしくはバスタオル2枚) ■服装: 動きやすい服装 ■材料費: 無料

店名 Fiveways (ファイブウェイズ) 会場 オンライン

✉ fiveways.work@gmail.com

※講座名、希望日時、申込者氏名、電話番号をご連絡ください
[受付時間] 申込受付日以降随時 [定休日] 不定休

23 マスク時代のアイメイク

日常的にマスクをする時代になりました。顔の半分ほどが隠れてしまうので、目立つ眉と目元を整えて素敵なマスクフェイスを作りましょう!

講師 高橋悦子 高橋美津子

日時 1月29日 13:00~14:00
2月 6日 13:00~14:00

■対象: 女性 ■定員: 3名
■持ち物: ご自身のメイク用品 ■材料費: 無料

店名 Lacan beauty&skin 会場 オンライン

✉ lacanbeauty@gmail.com

※講座名、希望日時、申込者氏名、電話番号をご連絡ください
[受付時間] 申込受付日以降随時 [定休日] 日、祝、水

24 歩いて発見、府中まちなか探訪!

府中でマイクロツーリズム! 参加者の皆さんの興味に合わせてまちを歩き、普段見えていなかった府中のまちなかの「素敵」を一緒に見つけます。

講師 関谷昂

日時 1月18日 13:00~15:00
2月 5日 17:00~19:00

■対象: 17時以降の回は20歳以上対象
■定員: 3名 ■服装: 動きやすい服装で
■材料費: 無料(まち歩き中の買い物などは自費となります)

店名 まちづくり府中 会場 府中のまちなか

✉ sekiya-machifuchu@mbr.nifty.com

※講座名、希望日時、申込者氏名、電話番号をご連絡ください
[受付時間] 申込受付日以降随時 [定休日] 不定休

25 初めてのプログラミング体験会

プログラミングっていったい何なの? 本物の技術者がプログラミングを簡単に楽しく伝授します。

講師 高橋寛樹

日時 1月20日 16:00~17:30
1月27日 16:00~17:30
2月 3日 16:00~17:30

■対象: 小学1年生~小学6年生の親子 ■定員: 4名
■持ち物: 筆記用具 ■材料費: 無料

店名 プログラミング教室「ぼてっく」 会場 寿町1-1-3 ニッパク寿町ビル10階

☎ 042-306-5667

※講座名、希望日時、申込者氏名、電話番号をご連絡ください
[受付時間] 10:00~18:00 [定休日] 土日祝

26 己書で楽しく想いのままに文字を描いてみませんか?

己書とは筆ペンで絵を描くように文字を描く新感覚の書道です。年賀状やお礼状などのビジネスシーンにも活用されています。

講師 津布久 真実 (己書真桜道場師範) 小林 美祐

日時 1月19日 14:00~15:00
1月27日 14:00~15:00
2月 1日 14:00~15:00

■対象: どなたでも ■定員: 6名 ■材料費: 無料

店名 カフェ オレンジブーツ 会場 宮町1-100ル・シーニュ5F 府中市市民活動センター「プラッツ」内

☎ 042-319-9732

※講座名、希望日時、申込者氏名、電話番号をご連絡ください
[受付時間] 11:00~20:00 [定休日] なし

27 手軽に楽しむフラワーアレンジメント

初心者・男性もお気軽に!!

講師 吉垣親伸

日時 1月19日 21:00~22:00
1月25日 21:00~22:00

■対象: 18歳以上 ■定員: 2名
■持ち物: 防寒具(花店は冷えるため)
■服装: くつはスニーカーなどが良い ■材料費: 1,000円

店名 花はよしがき (有)吉垣生花店 会場 宮西町2-9-4

☎ 042-360-2724

※講座名、希望日時、申込者氏名、電話番号をご連絡ください
[受付時間] 10:30~18:00 [定休日] 日曜日

28 やりたいことを仕事にできる! 「副業講座」

やりたいことを仕事にできる「副業」をはじめよう! 7社以上の経営に関わる講師が副業のやり方をお伝えします。副業は誰でもできる!!

講師 富田良治

日時 1月16日 15:00~16:00
1月24日 15:00~16:00
1月31日 15:00~16:00
2月 7日 15:00~16:00

■対象: 副業を始めたい方 ■定員: 4名 ■材料費: 無料

店名 富田IT経営コンサルティング合同会社 会場 オンライン

✉ tomita@titc.co.jp

※講座名、希望日時、申込者氏名、電話番号をご連絡ください
[受付時間] 申込受付日以降随時 [定休日] なし

29 建築家のシゴトを覗いてみよう!

なりたい職業ランキングで常に上位の建築家。でも実際どんなお仕事なのだろう? 建築家夫婦が手掛けてきたプロジェクトを通して仕事の魅力を伝えます。

講師 廣瀬 健 廣瀬春奈

日時 1月23日 10:30~11:30
1月23日 19:30~20:30
1月28日 19:30~20:30

■対象: 子供から大人までどなたでも
■定員: 5名 ■材料費: 無料

店名 株式会社アワーデザイン 一級建築士事務所 会場 オンライン

✉ info@hour-design.com

※講座名、希望日時、申込者氏名、電話番号をご連絡ください
[受付時間] 申込受付日以降随時 [定休日] 不定休

30 紙からWEBへ 申込&アンケート作成講座

お店やイベントの運営で必要となる申込&アンケートをWEB化しませんか? QRコードもあわせて作ります!

講師 齋藤善寛

日時 2月6日 10:00~11:00
2月7日 10:00~11:00

■対象: パソコンの基本操作ができる方などどなたでも
■定員: 4名 ■持ち物: Wi-Fi接続ができるノートパソコン (お貸出しますので申込時に一言添えてください) ■材料費: 無料

店名 株式会社セカンドファクトリー 会場 府中町1-14-1 朝日生命府中ビル2F

✉ 2fcsaito@gmail.com

※講座名、希望日時、申込者氏名、電話番号をご連絡ください
[受付時間] 申込受付日以降随時 [定休日] 土日祝



これでバッチリ！



オンラインまちゼミ参加者向け



「Zoom 使い方無料講座」を実施します

主催：(一社) まちづくり府中 講師：竹中裕晃

オンラインまちゼミの講座を受けたいけど、Zoom (ズーム) の使い方が全然分からない…。
そんな方のために Zoom 教室を開催します。

オンライン講座受講に必要な Zoom の使い方を参加費無料でお教えます。
スマートフォンやパソコンから Zoom へのログイン、マイク・カメラの設定、
チャット機能などを一通り体験してみましょう！

オンラインって
どうやるんだ？

講座で聞きましょう



日時

- 1月12日(火) 19:00～ 第6会議室 (定員16名)
- 1月13日(水) 14:00～ 第7会議室 (定員7名)
- 1月14日(木) 19:00～ 第7会議室 (定員16名)
- 1月16日(土) 14:00～ 第6会議室 (定員16名)

※各回 1 時間程度

申込

E-mail もしくは 電話で、まちづくり府中へお申し込みください。
申込先 (まちづくり府中) ※こちらは「zoom 使い方無料講座」の申込み先です。
まちゼミの各講座へのお申込みは裏面の各講座情報をご覧ください。

E-mail: machidukuri_fuchu@nifty.com

電話：042-370-1960

受付日：2021年1月4日(月) 以降の平日9:00～17:30、前日まで。
先着事前申込み制：氏名とお電話番号(もしくはE-mailアドレス)を
ご連絡ください。

場所

府中市市民活動センター プラッツ 6階
(府中市宮町1-100-5 ル・シーニュ内)

持ち物

スマートフォンやパソコンご持参ください。

むさし府中まちゼミ スケジュールカレンダー

講座の色分け

食 健美 学 オンライン

日程
を要
チェック!



2021

開催
期間

1月15日(金)～2月7日(日)

まちゼミ申込受付開始日：2021年1月12日(火)

	日	月	火	水	木	金	土
1月			1/12 zoom講座 まちゼミ申込 受付開始日	13 zoom講座	14 zoom講座	15 8	16 10 12 17 18 28 zoom講座
	17 2 3 7 22	18 24	19 5 19 26 27	20 3 10 25	21 4 5 9 18 21	22 13 17	23 29
	24 2 3 7 9 15 19 20 22 28	25 14 27	26 5 21	27 5 6 16 17 25 26	28 4 8 11 21 29	29 13 19 23	30 12 14
	31 2 6 7 16 22 28	2/1 26	2 15 21	3 6 16 25	4 4 11	5 24	6 23 30
2月	7 2 20 22 28 30	次回のまちゼミの実施時期・実施店舗募集は、 まちづくり府中のホームページにてご案内いたします。 (https://machidukuri-fuchu.jp/)					

まちゼミと一緒に楽しめる!

おもてなしライトアップ

～竹あかりで府中のお正月～

2021年2月2日まで、けやき並木通りで実施中♪ (点灯時間 16:30～24:00)

- お米の食べ比べと「まごわやさしい」食事
天地米店・はらべこりん
- 【日本酒ビギナー必見】
ハマる銘柄教えます
KikiZakeダイニング志喜
- 食医から見る
ファストフードと理想の食事
HOLIDAY
- 日口交流の歴史と
ロシア料理
ロシアレストラン ペーチカ
- 見つけよう好きな味わい!
ワイン飲み比べ
2nd FIVE-EIGHTHS (セカンドファイブエイズ)
- 親子で楽しくSNS映え
するパンケーキデコ
Un Charm Cafe(アンシャルムカフェ)
- 最新のカフェインレス
コーヒーを試飲
とりときコーヒー (株式会社慈久舎)
- カフェ直伝!
クラフトレモネードの作り方!
BASES CAFE & DINER FUCHU TERRACE
- アゼルバイジャンワインの
魅力に迫る!
なおらいスタンド宮
- 美味しいお燗のつけ方
レッスン
なおらいスタンド宮
- 山岡料理長が教える
「親子」の料理教室
割烹阿吶
- 手作り
レモンシロップ作成
れもねそど
- 発見! あなたの好きな
コーヒー
カフェサンク
- はじめての立ち飲み屋
体験オンライン
なおらいスタンド宮
- お家のティーバッグを
10倍おいしく飲もう!
Tea studio y2 (ティースタジオワイワイ)
- 食医から見る
ファストフードと理想の食事
HOLIDAY
- 「ご飯」、少しの知識で
さらに美味しく!
天地米店
- マスク時代の
アイメイク
Lacan beauty&skin
- 身体が硬い人でも
楽しめる! はじめてのヨガ
@yoga life Fuchu
- 親子でオシャレに!
3分簡単ヘアアレンジ☆
RaRuhe (ラルルーエ)
- 人生100年!
今日から始める『大人ヨガ』
Fiveways (ファイブウェイズ)
- 疲れ目スッキリ!
『眼ヨガ講座』
Fiveways (ファイブウェイズ)
- マスク時代の
アイメイク
Lacan beauty&skin
- 歩いて発見、
府中まちなか探訪!
まちづくり府中
- 初めての
プログラミング体験会
プログラミング教室「ぼてっく」
- 己書で楽しく想いのままに
文字を描いてみませんか?
カフェ オレンジブーツ
- 手軽に楽しむ
フラワーアレンジメント
花はよしがき(有)吉垣生花店
- やりたいことを仕事に
できる! 「副業講座」
富田IT経営コンサルティング合同会社
- 建築家のシゴトを
覗いてみよう!
株式会社アワードデザイン一級建築士事務所
- 紙からWEBへ
申込&アンケート作成講座
株式会社セカンドファクトリー