

府中のまちなか情報誌

KITE
KITE

FUCHU

NEWS

SPIRIT lives in Fuchu

けやき並木整形外科

PICK UP! EVENT

10/12 FUCHU ART PARADE 2025

Special つなぐ はぐくむ スポーツの秋

10²⁰²⁵&11

VOLUME.14

府中からスポーツを楽しむ!



TAKE FREE

ENJOY SPORTS!



府中からスポーツを楽しむ！

秋といえば食、芸術、読書・・・いやいや、スポーツでしょう！
府中といえば大國魂神社、競馬場、ビール工場・・・いえいえ、スポーツだってあります！
実は府中と関わりのあるトップチームは6クラブもあって、「FUCHU - NEXT」プロジェクトをはじめ、市とともにスポーツでまちを盛り上げる活動にも取り組んでいるんです。府中駅前のけやき並木通りでは、ラグビー日本代表戦のバブリックビューイングや優勝パレードが行われ多くのファンで賑わったり、様々なスポーツを体験できる「ボールふれあいフェスタ」や、サイクリングフェスなど身体を動かすイベントも多く開催されています。11月開催の「東京2025デフリンピック」では、レスリング競技が府中市立総合体育館で行われます。このスポーツ施設は、あらゆる競技に対応していて、市民が気軽に利用できる場所。ですが、竣工から早50年以上・・・老朽化に伴い、新たな総合体育館の構想が進められているとか。完成はまだまだ先になるそうですが、まちの新スポット誕生に期待大です。府中は地域スポーツも盛んで、仲間と一緒にプレーしたり、観戦できるのもいいところ。子どもも学生も、社会人やママさん、シニア世代にも、すべての人がスポーツで元気に、楽しく過ごせるのが魅力です。
どうしても運動はちょっと・・・という方は、推しチームや選手をみつけて応援を楽しむのもおすすめ！次ページで紹介するトップチームの試合を観戦しにぜひ足を運んでみてはいかがでしょうか？新たな発見があるかも？

TOKYO ROKUTAI FES 2025 10.4 sat -10.5 sun

音楽フェスのワクワク感とランニングの魅力が融合した新しい形のランニングイベント。
6時間耐久リレーマラソン (TOKYO ROKUTAI RELAY)をはじめ、多彩なランニングプログラムが楽しめます！
会場：味の素スタジアム

TOKYO 2025 DEAFLYMPICS 11.15 sat -11.26 wed

東京2025デフリンピックが日本で初めて開催されます。デフリンピックとは「きこえない (Deaf) + オリンピック」という意味で、4年ごとに開催されるデフアスリートのための国際的な総合スポーツイベントです。みんなで応援して盛り上げよう！

ツール・ド府中 9.2 tue -11.30 sun

東京2020オリンピック自転車競技ロードレースのスタート地点となった府中市。国際舞台となったレガシーを感じながら、緑美しい都市を駆け抜けよう！
アプリ「TraVelo」を使って、走るで貯まる通貨で商品と交換しよう！(先着順)

FC東京

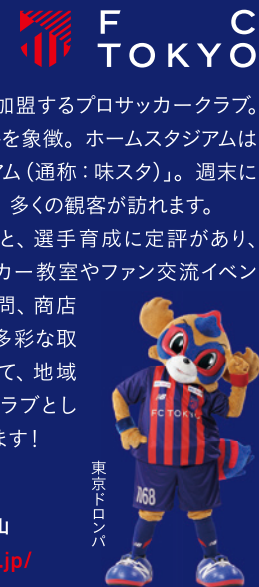
FC TOKYO >>> Football

東京都をホームタウンとする、Jリーグに加盟するプロサッカークラブ。チームカラーの「青赤」は東京の空と情熱を象徴。ホームスタジアムは府中市朝日町の隣にある「味の素スタジアム (通称：味スタ)」。週末にはファミリーから熱狂的なサポーターまで、多くの観客が訪れます。攻守のバランスが取れたチームスタイルと、選手育成に定評があり、

府中でもサッカー教室やファン交流イベント、小学校訪問、商店会巡回など、多彩な取り組みを通じて、地域に根付いたクラブとして存在しています！



【J1リーグ Home Game】@味スタ
10月25日 (土) 14:00 K.O. VS ファジアーノ岡山
公式WEBサイト <https://www.fctokyo.co.jp/>



東芝ブレイブルーパス東京



Toshiba Brave Lupus Tokyo >>> Rugby



1948年創部、70年以上の歴史を持つラグビーユニオンチーム (略称はBL東京)。「ルーパス (Lupus)」はラテン語で“狼”を意味し、緻密さと野性味あふれるプレーを象徴。トップリーグでは優勝5回を誇り、日本ラグビー界の名門として知られています。

地域とのつながりを大切にし、育成組織「ブレイブルーパスファミリー」を展開、次世代のラグビー発展にも力を入れています。12月開幕のNTTリーグワン2025-26シーズンに向けて、秋は東芝府中グラウンドでプレマッチを開催します！

【2025-26シーズン プレシーズンマッチ情報】
ホストゲーム @東芝府中グラウンド
10/18 (土) 花園L戦、10/25 (土) 日野RD戦、
11/15 (土) 相模原DB戦、11/29 (土) S東京ベイ戦
最新情報はWEBサイトをチェック！
公式WEBサイト <https://www.bravelupus.com/>



アルバルク東京

ALVARK TOKYO >>> Basketball

B.LEAGUE B1に所属するプロバスケットボールクラブ。1948年に創設。約40年間、選手たちを支え続けた練習場「トヨタ府中スポーツセンター」から今年10月、江東区に開業する新ホームアリーナ「TOYOTA ARENA TOKYO」へ移転。さらなるパワーアップを目指し、観客を魅了するチームへと進み続けます！マザータウンとなる府中でも、引き続きスポーツ振興や次世代の育成などの取り組みに積極的に取り組んでいきます。リそなグループ B.LEAGUE 2025-26シーズンは10月3日に開幕。ぜひ応援よろしくお願いします！

【アルバルク東京ホームゲーム】@TOYOTA ARENA TOKYO
10月3日 (金)・5日 (日) 宇都宮ブレックス戦
【東アジアスーパーリーグ (EASL)】@京王アリーナTOKYO
10月8日 (水) ザック・ブロンコス戦 (モンゴル)
公式WEBサイト <https://www.alvark-tokyo.jp/>



東京サントリーサンゴリアス

TOKYO SUNTORY SUNGOLIATH >>> Rugby

1980年創部のラグビーチーム。クラブ名はサントリーと太陽 (サン) + 巨人 (ゴリアテ) でサンゴリアス。エネルギーが太陽のように熱く、巨人のように力強いスピードラグビーを、サントリーの「やってみなはれ」精神で挑戦し続けています！今シーズンもサンゴリアスのホストゲームでは、小学生以下は観戦無料*です！場外ではスタジアムグルメやイベントが盛りだくさん！ぜひ、家族やお友達と一緒にチームカラーのイエローを身につけて、ラグビーを楽しんでください！チケットは「チケットゴリ」でゲット！詳細は公式WEBサイトをご覧ください。 ※一部席種のみ。要チケット発券。



サンゴリアス君



2025-26東京サンゴリアス チケットガイド
<https://sungoliath-hg.com/ticket/index.html>

府中アスレティックFC

FUCHU ATHLETIC F.C >>> Futsal

府中市を拠点に活動するフットボールクラブとして2000年に創立。フットサルトップは現在、関東リーグに所属。男子チームは1部リーグ昇格、女子チームは優勝を目指し、日々トレーニングに励んでいます。秋にはホーム府中開催もあります。この街で戦う選手たちの挑戦を、一緒に応援しませんか？観戦無料で、どなたでもお気軽にご来場いただけます。ぜひ熱戦の臨場感を間近で体感してください！



【関東フットサルリーグ Home Game】@府中市立総合体育館
【男子】10月18日 (土) 17:50 K.O. VS 情熱ロドリネスFUCHU
【女子】11月 1日 (土) 12:50 K.O. VS バルドラール浦安ラス・チャラス
公式Instagram @fuchu_athle / @fuchu_athle_ladies



読売ジャイアンツ女子チーム

Yomiuri Giants >>> Womens Baseball

読売巨人軍が運営する女子硬式野球クラブチームは、2023年に本格始動し、今年で3年目を迎えます。2025年スローガンは「超える!! 2025 GIANTS~GO ONE STEP UP~」、キャッチコピーは「女子野球、私達が未来を創る!!」。女子野球界を盛り上げて、新しい歴史をつくっていきます！また、女子野球タウン府中市では、府中市民球場での練習や試合に加えて、市内の小学校や幼稚園などを訪問して、野球の楽しさを伝える普及活動も行っています。チームの様子はSNSでチェックしてくださいね！



公式WEB <https://www.giants.jp/column/womens-baseball/top/>



府中市全域

第8回 むさし府中まちゼミ

「まちゼミ」とは、お店の方が講師となつてプロの知識やコツを教えてくれる、無料で楽しく学べるミニ講座です。この機会に、いつも気になっていたお店や興味のある分野の講座にぜひ参加してみてくださいね。



- 開催期間 10月1日(水)～31日(金) ※日時は講座ごとに異なります。詳細はパンフレットまたは特設サイトでご確認ください。
- 場所 府中市内の店舗、施設など
- HP <https://machidukuri-fuchu.jp/machizemi2025autumn>
- 問合せ 042-370-1960(まちづくり府中) 講座内容については店舗へ問合せください。

府中市内

歩いて知ろうわがまち府中

子どもから高齢者まで楽しめるウォーキングイベント『歩いて知ろう わがまち府中! 2025』。国司館と家康御殿史跡広場を出発し、歴史や自然あふれる府中の名所を巡りながら、まちの魅力を新たに発見できます。参加は事前申込・先着順です。(一部コースは当日受付あり) 詳細は、府中市 HP をご確認ください。



- 開催日時 10月11日(土) 出発時刻 8:30～9:00
- 集合場所 国司館と家康御殿史跡広場(JR府中本町駅の隣)
- 問合せ 042-335-4477(スポーツタウン推進課)

けやき並木通り ほか

けやき音楽祭2025 JAZZ in FUCHU



今年で18回目を迎える音楽祭です。府中市内、19会場で120組のバンドがジャズを奏でます。まちなかで音楽と笑顔で包まれる1日をお過ごしください♪



- 開催日 10月26日(日) 11:00～20:00 ※会場により異なります
- 会場 けやき並木通り ほか ●HP <https://jazzinfuchu.net/>
- 問合せ contact@jazzinfuchu.net(JAZZ in FUCHU実行委員会) JAZZ in FUCHU

いよいよ第4回東京競馬が開催! 秋の東京競馬場へLet's GO!

10/4(土) フリーパスの日

秋の開催初日は入場無料! 場内には公園やフードコート、キッズガーデン、博物館、乗馬センターなど様々な施設が揃っています。ぜひこの機会にご利用ください。

- 会場 東京競馬場
- HP <https://www.jra.go.jp/>
- 問合せ 042-363-3141(JRA東京競馬場)



11/2(日) 第171回 天皇賞(秋)

3歳以上の中距離馬が芝2000mを舞台にしのぎを削る、長い歴史と伝統を誇るレースです。

11/30(日) 第45回 ジャパンカップ

世界の強豪が集う、華やかなレース。日本馬の強さを世界に示す重要な国際レースです。



けやき並木通り

はたらくくるま in 府中けやき並木

警察署、消防署、自衛隊、建設業、清掃業など…まちなかで活躍している様々な「はたらくくるま」がけやき並木に大集合! お子さま向けの体験コーナーも予定しています。

- 開催日時 11月9日(日) 12:30～16:30
- ※雨天中止 ※体験コーナーは予定より早く受付を終了する場合があります。
- 会場 けやき並木通り
- HP machidukuri-fuchu.jp
- 問合せ 042-370-1960(まちづくり府中)



けやき並木通り、ペDESTリアンデッキ

第45回 福祉まつり2025 (あったか府中ささえあいまつり)

「気づく・動く・つながる!! みんなが主役! 地域で支えあうまちづくり」をテーマに、お子さまから高齢者の方まで楽しめる催しを開催します。ぜひお越しください。



- 開催日時 10月19日(日) 10:00～16:00
- 会場 けやき並木通り、ペDESTリアンデッキ
- 問合せ 042-364-5137(府中市社会福祉協議会)

大國魂神社

大鷲神社例祭 (酉の市)

酉の市は大鷲神社の祭礼で、11月の酉の日に行われます。初酉を一の酉、次を二の酉、3番目を三の酉といい、「三の酉がある年は、火事が多い。」といった俗信もあります。今年は二の酉まで。開運福・商売繁盛を祈願する酉の市の日のみ頒布される「神符熊手」も頒布されます。



- 開催日 [一の酉]11月12日(水) [二の酉]11月24日(月・祝)
- 場所 大國魂神社
- HP <https://www.ookunitamajinja.or.jp/> ●問合せ 042-362-2130(大國魂神社)

東京農工大学府中キャンパス

第67回 農工祭

毎年11月に府中キャンパスで行われる学園祭です。模擬店の出店や特色ある展示・研究紹介、多彩なステージなど盛りだくさん! 農学部が制作するオリジナル企画商品の販売も人気です。学生と地域が一体となって楽しめる3日間をお届けします! みなさまのご参加を心よりお待ちしております。



- 開催日時 11月14日(金) 12:00～18:00、15日(土) 9:00～20:00、16日(日) 9:00～18:00
- 場所 東京農工大学府中キャンパス ●HP <https://nokofes67.studio.site/>

けやき並木通り

第14回 キテキテ府中マルシェ

秋色のけやき並木で、ゆったりのんびり過ごしませんか。府中市内や近隣エリアから、個性豊かなお店が大集合! 子どもたちに人気のワークショップや、特設ステージでは音楽ライブやパフォーマンスが楽しめます♪ 手づくり雑貨や美味しいグルメ、心をほぐすミュージックで、癒されにキテみてはいかが? ※ステージ観覧無料



- 開催日時 11月23日(日) 11:00～16:00
- 会場 けやき並木通り
- HP machidukuri-fuchu.jp ●問合せ 042-370-1960(まちづくり府中)

府中の森芸術劇場

「猫探偵と鏡の中のチェシャ」

劇団宇宙の森、恒例の無料公演を今年も上演します! 謎の死を遂げた御曹司と行方不明の愛猫チェシャ、猫に愛され(過ぎる!?)女探偵…。それぞれの思惑が交錯するミステリーコメディです。ご来場をお待ちしております。



- 開催日時 11月15日(土) 14:00開演
- 会場 府中の森芸術劇場 ふるさとホール ●問合せ 080-3463-3707(劇団宇宙の森)

東京外国語大学府中キャンパス

第103回 外語祭

毎年11月に5日間にわたって開催され、多くの人で賑わいます。今年のキャッチコピーは「世界がもっと、近くなる日」。外大らしい国際色豊かな企画が多く、東京にいながら世界中を旅しているような気分を味わうことができます!



- 開催期間 11月20日(木)～24日(月・祝)
- 場所 東京外国語大学府中キャンパス
- HP <https://gaigosai.com/>

市民活動センター プラッツ

第11回 府中市民協働まつり ～つながろう、まちと、仲間と、未来と。～

130を超える団体がプラッツに大集合! ブースや展示、パフォーマンスなど、見て、知って、体験できる企画が目白押し! 景品がもらえるスタンプラリーに参加しながら、新たな居場所や活動のきっかけを見つけませんか? 子どもから大人まで両日楽しめるイベントへ、ぜひお越しください!



- 開催日 11月29日(土)、30日(日) 10:00～16:00
- 場所 府中市市民活動センター プラッツ (ル・シーニュ5F、6F)
- HP <https://fuchu-planet.jp/kyodomatsuri> ●問合せ 042-319-9703

府中駅南口市営駐車場のご案内

ミッテン府中・フォーリス、ル・シーニュ地下(京王線府中駅徒歩2分)

- 利用料金 最初の1時間400円、以降30分ごとに200円(8:00～24:00) 平日は最大料金1,200円、土・日・祝日は最大料金2,400円 ※24:00～8:00までは30分ごとに50円(24:00～8:00は閉鎖)
- 利用時間 【ミッテン・フォーリス エリア】8:00～23:00 ※入庫は22:00まで 【ル・シーニュ エリア】8:00～24:00 ※入庫は23:30まで

お得な駐車料金サービス情報はこちら

問合せ先 株式会社 府中駐車場管理公社 ☎042-336-9646



毎週日曜・祝日の12:00～18:00のけやき並木通りは車両交通規制のため通行できません。規制中は府中駅前通り経由で入庫してください。



「FUCHU ART PARADE 2025」

2025.10.12 SUN 11:00～16:00



illustration KAZUSHI SUGIURA (JISHAQMEN)

2025メインビジュアルを描いた
デザイナー杉浦一志さんに聞いてみた！

「“ピクニックシアター”という言葉から想像する物語を創るように描きました。ピクニックをするキャラクターがけやきの幹を垂直に進んだり、縦にしても横にしてもどちらも正解！そんな自由な楽しみ方を込めました。」



昨年11月、府中けやき並木通りに不思議なアート空間が出現したのを覚えていますか？ アートの精霊たちが、音楽を奏で、踊り、パレードする様子は、世代を超えて楽しめるイベントとなりました。

そんな「FUCHU ART PARADE」が今年もやってきます！

今年のテーマは…

気軽にアートを楽しめる“ピクニックシアター”

秋色に染まるけやき並木で、ドキドキするお芝居を観たり、一緒に歌ったり踊ったり、パレードしたり…並木道に広がる芝生の上で、ピクニックするようにアートを楽しもう！

昨年に引き続き、企画担当の

アーティスト・コレクティブ・フチュウさんに聞いてみた！

木漏れ日が美しい季節のけやき並木通りには、格別の気持ちよさがあります。その中でアートやパフォーマンスを楽しめたら最高！という想いから、けやき並木通りを大きなシアターとした「ピクニックシアター」をコンセプトにしました。

今年はパフォーミングアートをメインプログラムとし、即興演劇、演奏、パントマイム、大道芸、ダンスパフォーマンス、ライブペインティングなど…様々なパフォーマンスが楽しめます。どの時間に来ててもパフォーマンスが上演されていますので、ぜひご覧ください。

アートテントではアートワークショップ・展示・販売をするテントが20以上並びます。多彩な作家たちと一緒にアート体験ができます！

開放的な空間で、アートで夢中になる時間を過ごしませんか？



FUCHU ART PARADE 2024 のキャストと ACF のみなさん

- イベント名 FUCHU ART PARADE 2025(フチュウアートパレード)
- 開催日時 10月12日(日)11:00～16:00 ※入場無料・雨天中止 ●会場 府中駅けやき並木通り(京王線府中駅より徒歩1分／JR府中本町駅より徒歩8分)
- 内容 ミニシアター、パフォーマンスや大道芸などアート観覧、アートを体感できる参加型パレード、ワークショップ、アート作品の展示・販売など
- 特設サイト <https://machidukuri-fuchu.jp/fuchu-art-parade-2025/> ●問合せ 042-370-1960(まちづくり府中)
- 主催 府中市・まちづくり府中 ●後援 むさし府中商工会議所、府中観光協会、府中市商店街連合会
- 企画運営 NPO法人アーティスト・コレクティブ・フチュウ(ACF) ●コンセプトビジュアル 杉浦一志／JISHAQMEN ●キャラクターデザイン 高嶋英男



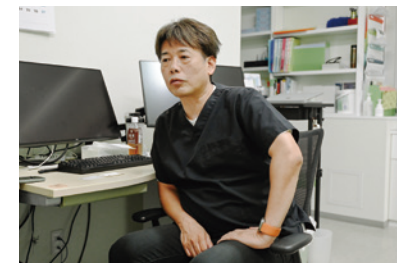
地域の医療を支えて 健康で元気に楽しい人生を

お昼タイムにも関わらず、リハビリに通う患者さんが続々と来院、スタッフとの楽しそうな会話が聞こえてくる。そんな明るい雰囲気「けやき並木整形外科」で、院長の桑本将先生にお話を伺った。

鳥取で芽生えた医療への思い

桑本先生の出身は鳥取県。医学部を有する鳥取大学が近くにあり、周りには医療に携わる人が多く、自然と医療を目指すようになった。「小・中学校の卒業文集で“医者になりたい”と書いていたんですね」というお話から、環境だけでなく本人の意志の強さもうかがえる。ご自身が陸上競技をしていたこともあり、骨、関節、筋肉、神経などの運動機能の診療を担当する整形外科に興味を持つも、地元では実現できず、東京で就職することに。

府中で開院、通所リハビリテーションを



骨粗鬆症が専門の桑本院長

東京で働いていた2次救急病院は年間1000件ちかくも手術を行うため、術後にリハビリを必要とする患者さんが大勢いたそう。桑本先生は当時のことを振り返りながら、「リハビリを待たなければいけない患者さんがたくさんいる状況を目の当たりにし、リハビリができる病院がないのなら、自分がつくろう！と思ったのが、開業のきっかけです」と語る。

開院後も「医療という資源を少しでも多く患者のために使いたい」と思い立ち、整形外科の午前診療と午後診療の間の時間帯に、都内では珍しい通所リハビリを開始した。

Quality of Lifeの大切さ



ウォーターベッドなど治療器も充実



院長の桑本将先生と、院内を案内してくださった理学療法士の大高恭子さん

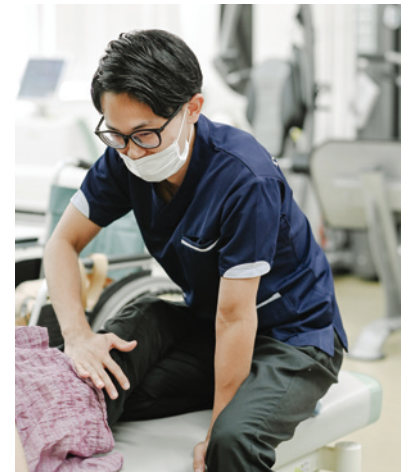
『けやき並木整形外科』には、0歳の乳児から100歳を超える高齢者まで、様々な年齢や症状の方が通院する。運動機能疾患の症状は様々で、その一人ひとりの気持ちに寄り添うことを心掛けている。「開業時から通院している患者さんで、当時88歳だった方が今年95歳で亡くなったのですが、最後まで歩いていたことは、ご本人の人生にとって重要だったと思います」。また、「通院当初、車椅子で過ごしていたが、毎週当院でリハビリを頑張り、高尾山に登れるようになった方もいらっしゃいます」と、笑顔でお話する桑本先生からは、リハビリをしながら患者の「やる気」をいかに引き出すかも重要であることが伝わってくる。

府中を起点に健康寿命の最大化を



桑本先生は、府中の地域医療を起点に、健康寿命の最大化を目指す。「まず府中から近いエリアになると思いますが、徐々に広がっていき、多くの方に自立した生活ができる期間を延ばしてほしいと思っています。」

誰もが老後の不安を抱く現代。ここ『けやき並木整形外科』は、健康な身体で心が豊かに暮らせるようにサポートしてくれる安心



声をかけながらリハビリを行うスタッフ

で心強い場所に違いない。



けやき並木整形外科

📍 府中市寿町1-1-3 ツツ木寿町ビル2F
 🚶 京王線府中駅より徒歩約4分、JR南武線・武蔵野線府中本町駅より徒歩約12分
 🕒 9:00～12:00、15:00～18:00 土曜～17:00
 📅 日曜日・祝日
 ☎ 042-310-9613
 🌐 <https://keyaki-ortho.tokyo/>



府中に息づく お店探訪

お店の隠れたストーリーを知ると、もっとまちが楽しくなる！

このページでは、府中駅周辺の商業施設よりピックアップした店舗を、市内の大学生のみなさんが取材・記事にして、お店の魅力をお伝えいたします！



「REFORM PRICE (リフォームプライス)」

くるる 2F ☎042-354-8252 [営]10:00～20:00 [定休日]施設休館日に準ずる

interview、text 吉澤 創(東京外国語大学) photo 本間 美実子(東京農工大学)

生活をより豊かに、楽しく——新しい日常をともに築く

くるるにある「リフォームプライス府中店」は、買い物や食事のついでに気軽に立ち寄れるリフォーム相談の場として親しまれています。ショールームにはキッチンやリビングの展示が整い、訪れた人が「もしここに住んだら」と暮らしを想像できる空間が広がっています。「リフォームはその後の暮らしをどう豊かにするかが大切」と語るのは、店長の石川大弥さん。その思いの原点には、あるおばあさまの「白い壁を立てたい」という要望に対し「クレヨン



で落書きできる壁にしませんか?」と提案、リフォーム後に孫が遊びに来る回数が増えたという、創業のきっかけにもなったエピソードが。より楽しめる日々が続くよう、小さな工事でも「暮らしの始まり」と考え、完了後もアフターサービスを行い「困ったらまた頼める」安心を届けています。兄弟のために部屋を仕切りたいという依頼にも「壁ではなく、扉で仕切ること柔軟に暮らせる」と提案し、閉めれば個室、開ければ大きな空間として使える設計を実現しました。

施工先の範囲を30分以内に限定しているのも特徴で、「施工後のフォローにすぐ駆けつけられる距離であることが重要」と石川さん。持ち家世帯や長く住む人が多い府中だからこそ、頼れる存在であることが信頼につながっています。さらに駅直結という好立地を生かし、



専門スタッフが相談から施工まで一貫して対応できる体制も強みです。石川さんは「府中でリフォームの相談ならここ!」と言っていただけの店にしたい」と語ります。住まいを単に変えるのではなく、暮らしに寄り添い新しい日常に根ざした役割を担い続けていくでしょう。



「Raffine (ラフィネ)」

フォーリス 2F ☎042-319-8571 [営]10:00～20:00 [定休日]施設休館日に準ずる

interview、text 佐藤 恵(東京外国語大学) photo 吉澤 創(東京外国語大学)

府中の暮らしに寄り添う、癒やしの場所

「ちょっと疲れたから寄ってみよう」——ふらっと気軽に立ち寄れる場所が、専門店舗フォーリスにある「ラフィネ府中フォーリス店」。幅広い世代に愛されるリラクゼーションサロンです。駅から近いショッピング施設内という立地もあり、普段の生活に自然と溶け込んでいるのが魅力です。「小学生から70代まで、幅広い方にご利用いただいています。約4割は男性で、男女問わず多くのお客さまが来店しています。」とお話してくれたのはセラピ



ストの下岡さん。

ラフィネ府中フォーリス店では初めての方でも安心できるよう、体調を丁寧にヒアリングし、力加減も一人ひとりに合わせて施術を行っています。15分からの短時間コースもあり、気軽に試すことができます。特に人気なメニューは全身をほぐすボディケア。「初めての方でも安心して受けていただけます。」と下岡さん。3か月ごとに季節に応じた施術メニューが登場するなど、気分や体調に合わせてメニューを選べるのもラフィネならではです。「“楽になった”“よく眠れるようになった”“また来ます”といった言葉をいただけるのが、本当に嬉しいですね。それが一番のやりがいであり、喜びです。」と下岡さんは笑顔で語ります。ww 一対一で直接お客さまに触れる仕事だからこそ、施術の技術に加え、安心して身をゆ



だねられる空間づくりや会話など、心に寄り添うおもてなしがあります。肩の力を抜き、気持ちまで軽くなるような時間を過ごせるのは、この場所ならではの魅力。日常の中に小さな癒やしを取り入れたい方に、ラフィネ府中フォーリス店はぴったりです。ぜひ一度、心身を癒やしに訪れてみてはいかがでしょうか。



Shopping Center Information

— 府中駅前商業施設からのお知らせ —

ぶらりと

月末水曜日は、全館ポイント5倍の
ビッグウエンズデー ※一部店舗を除く

ぶらりと京王府中では、毎月の月末水曜日(10/29、11/26)に京王バスポートカードのポイントが5倍になります。秋のお買い物、グルメと、ぜひこの日をお見逃しなく！



▲ポイント5倍の情報はこちら

全館ポイント5倍 「ビッグウエンズデー」
開催日/10月29日(水)、11月26日(水)
@全館 ※一部店舗を除く

L SIGN E

最新情報はこちら



ハロウィンワークショップ

開催期間/10月25日(土) @ 2階 GIG コート
小学生以下対象のワークショップを開催！



楽器体験イベント

開催期間/10月26日(日) @ 2階 GIG コート
宮地楽器主催の楽器体験イベントを開催！

飛騨高山・信州物産展

開催期間/10月31日(金)～11月11日(火) @ 2階 GIG コート
飛騨高山・信州の特産品を取り揃え！

Mitten

最新情報はこちら



ハロウィンデジタルスタンプラリー

開催期間/10月1日(水)～31日(金) @ ミッテン・フォーリス館内

ミッテン府中 駄菓子祭り

開催期間/開催中～10月5日(日) @ 7F イベントスペース

にゃん屋 POP UP SHOP

開催期間/10月7日(火)～20日(月) @ 2F イベントスペース
2025年は昭和100周年! 昭和レトロなグッズが登場!

楽しさ爆発! 水族園

開催期間/10月11日(土)～13日(月) @ 7F イベントスペース
見て、触って、楽しめる水族園がミッテンにやってくる!

ハロウィンダンス

開催日/10月25日(土) [1回目]11:00～@フォーリスけやき広場
[2回目]13:00～@ミッテンベドストリアンデッキ



くるる

最新情報はこちら



Happy Halloween スタンプラリー

開催期間/9月12日(金)～10月31日(金) @ くるる館内各所
くるるの対象店舗で、1会計税込1,000円以上ご利用のお客様にスタンプカードを1枚お渡しします。館内3か所のラリーポイントを巡ってスタンプを集めると、抽選で素敵な賞品が当たります♪
さらに今年は、ハロウィン衣装のひるる&よると一緒に写真が撮れるフォトスポットが登場!この時期だけの特別フォトパネルで思い出を残そう♪



FORIS

最新情報はこちら



北海道物産展

開催期間/10月1日(水)～6日(月) @ 1F 光と風の広場
北海道ならではの銘菓から珍味など、おいしいものをたくさん集めました!

ハロウィンダンスイベント

開催日/10月25日(土) @ 1F けやき広場
オリジナルハロウィンダンスをおぼえてみんなでおいろう。

キッズダンスショー

開催日/11月9日(日) @ 1F けやき広場
ストリート・ダンスショーを開催!!
キッズのパワフルなパフォーマンスをご覧ください。



FUCHU PRISON >>> CULTURAL FESTIVAL

第50回 府中刑務所文化祭

日本最大の刑務所である「府中刑務所」では、例年、文化の日に、地域社会に貢献する場として、また、地域の方々との交流の場として「府中刑務所文化祭」を開催しています。今年も広報資料の展示や受刑者によって作られた家具や雑貨の展示即売、府中刑務所警備隊による演武など、さまざまなイベントが盛りだくさんです。美味しい食べ物も大人気で、刑務所職員による模擬店やキッチンカーなどが30店舗ほど出店します！

また、当日の一日所長は、府中市出身で元サッカー女子日本代表の澤 穂希氏が務めます。普段は触れることない世界で貴重な体験ができる機会です。ぜひご参加ください。



過去開催の様子

- イベント内容
- 刑務所作業製品の展示即売
 - 刑務所製パン販売（整理券が必要です）
 - 刑務所見学（整理券が必要です）
 - 調布FM公開録音
 - 性格検査
 - ちびっこ刑務官
 - ポーチ絵付け体験 など
- 詳細情報はこちら→

■開催日時 11月3日（月・祝）9:00～15:00 ※入場無料
■会場 府中刑務所 ※東門のみ8:00開門
※一般駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください。
■問合せ 042-362-3101（府中刑務所）

ASTRONOMY >>> PLANETARIUM

今夜の星空解説+映像番組
「アニメ『ゆるキャン△』シリーズ
for プラネタリウム 星空キャンプにいこう！」

女子高生たちのゆる～い野外活動を描いた大人気コミック『ゆるキャン△』。そのアニメシリーズがプラネタリウム番組になりました！

ゆるキャン△メンバーがキャンプ場で見上げる星空をストーリーの中に織り交ぜた特別編。きっと、誰かとキャンプしたくなる、そして誰かと星空を眺めたいくなる…そんな作品です。



©あろろ・芳文社／野外活動プロジェクト

声の出演

- 各務原 なでこ：花守 ゆみり
志摩 リン：東山 奈央
大垣 千明：原 紗友里
犬山 あおい：豊崎 愛生
斉藤 恵那：高橋 李依
土岐 綾乃：黒沢 ともよ



生解説プラネタリウム
「そうだ、宇宙へ、行こう。—宇宙鉄道の旅—」

今年の秋は、鉄道に乗り、宇宙の旅はいかがですか？

大きな輪を持つ土星はもちろん、幻想的な姿をしている星雲や10万個以上もの星の集まりである星団、私たちが住む銀河系のお隣にあるアンドロメダ銀河など、宇宙の絶景を楽しむことができます。ご乗車、お待ちしております☆



©M15:ESA/ Hubble & NASA
NGC7293:NASA, NOAO, ESA, the Hubble Helix Nebula Team, M. Meixner (STScI), and T.A. Rector (NRAO).
Saturn:NASA, ESA, Amy Simon (NASA-GSFC), Michael Wong (UC Berkeley); Image Processing:Alyssa Pagan (STScI)
M31:Subaru (NAOJ), Hubble (NASA/ESA), Mayall (NSF);

投映スケジュールはHPでご確認ください。（各回約45分。開場10分前）
■場所 府中市郷土の森博物館 本館1階 プラネタリウム
■料金 大人600円、中学生以下300円 4歳未満無料（博物館入場料 別途）
■問合せ 042-368-7921 ■公式サイト <https://www.fuchu-cpf.or.jp/museum/>

※イベント・チケットなどの最新情報は各施設等の公式サイトやSNSなどでご確認ください。

大東京綜合卸売センター
広報の豆知識
市場の歩き方
@ doc:kouhou 府中市場を10倍楽しむ!!
大東京綜合卸売センター 通称:府中市場 広報のアカウントです!

秋から冬にかけて、1年の中で市場が一番活気づくシーズンになります。秋の味覚といえば青果店では「サツマイモ」、「栗」、「梨」、みんな大好き「シャインマスカット」など、どこよりも鮮度の良い秋の味覚が市場では驚きの価格で並び、鮮魚店では今年は当たり年といわれている脂の乗った「さんま」も大量に並んでいますよ!

冬が来る頃にはブリのシーズン！「冬に脂がのるブリは、ブリしゃぶで食べるのが一番うまいよ!」とこの道60年以上の2通路大省商店社長の石川さん。「刺身にしても、煮ても焼いても旨いけど、サッと湯通しさせるだけが美味しい。」なんでも、ブリの甘さが際立ち、風味も食感も◎だそう! みなさんもこの冬は「ブリしゃぶ」をご家族と楽しむのはいかがでしょうか? 市場に美味しい食材をご用意しておきますね!

府中大東京綜合地方卸売市場（府中市場）
大東京綜合卸売センター
住所 東京都府中市矢崎町4-1
営業時間 5:00 - 17:00
※店舗ごとに異なりますので店舗一覧よりご確認ください。
休日 日曜・祝日
※土曜が祝日の場合は臨時営業日となります。詳細は「年間営業カレンダー」をご覧ください。
問い合わせ 042-364-8211
オフィシャルサイトはこちら▶

鮮魚・卸
大省商店

ブリを...
買ってほしいの

東京2025デフリンピック

古都見ちゃん
おさんぽ日記
第25回夏季デフリンピック競技大会 東京2025
府中市立総合体育館で応援!!
東京2025デフリンピック大会エンブレム
サインエールで応援するぞ!

11月15日（土）天気 金メダル

東京2025デフリンピックにかかる詳細は府中市ホームページでチェックしよう!!

第25回夏季デフリンピック競技大会 東京2025
開催期間：2025年11月15日（土）～26日（水）【12日間】

※レスリングの日程は11月21日から24日

どなたでも無料で観戦できます!

東京2025デフリンピック公式マスコットゆりと ©東京都 #第2025-1-19号

「KITEKITE FUCHU NEWS(キテキテ府中ニュース)」は、中心市街地をメインに府中市全域エリアの情報を掲載しています。

TOPIC

秋の府中ストリートテラス開催中！

日曜の府中駅周辺では、ゆっくりくつろげるスペースを用意しています。お買い物やお散歩の途中に、テラステーブル&チェアでひと休みしてみませんか？ 歩行者天国のけやき並木通りには、キッチンカーも登場します！ 愛犬と屋外ランチもおおすすめです！ ぶらりと京王府中の高架下スペースには小さなお子さまが楽しめる遊具も登場。ぜひご活用ください！



- 開催日時 10・11月の日曜日12:00～16:30(けやき並木通り～17:00)
※雨天中止、他イベント開催場所を除く ※10/13(月・祝)開催
■場所 けやき並木通り、府中スカイナード(南口)、ぶらりと京王府中(TSUZUMI 横)
■HP machidukuri-fuchu.jp ■問合せ 042-370-1960(まちづくり府中)

TOPIC

府中けやき並木イルミネーション2025

キラキラと光るイルミネーションで、けやき並木通りなど府中駅周辺がクリスマスまで彩ります。5色の光彩によるケヤキのライトアップや、馬場大門の名にちなんだ本物そっくりな馬のイルミネーションは冬の風物詩になっていて、府中のまちなかを明るく彩ってくれます。



- 開催期間 11月20日(木)～12月25日(木)16:30～24:00
※点灯式のため、初日のみ17:30から点灯
■場所 けやき並木通り、府中駅南口ペDESTリアンデッキ
■問合せ 042-335-4095(府中けやき並木イルミネーション実行委員会事務局)



TOPIC

しごとバー府中

「府中初！クラフトビールを楽しみナイト」

さまざまな分野で活躍している方をゲストとしてお招きし、ドリンクを飲みながらお話をきいたり、一緒に会話できるイベントです。

11月のゲストは、今年6月に府中で初めてクラフトビールブルワリーをオープンした「スリーアローズブルーイング株式会社」の代表を務める伊澤孝幸さんです！ 府中で開業するまでの道のりや、「クラフトビールをより身近な日常の一杯に」という想いをお話いただきます。どなたでもお気軽にご参加ください。



- 開催日時 11月19日(水)19:00～20:30
■場所 THREE ARROWS BREWING (スリーアローズブルーイング)
■申込 <https://teket.jp/14324/56869>
■定員 20名 ※完全予約制
■参加費 1,200円 ※ワンドリンク付き、おつまみ持ち込み可
■問合せ 042-319-9703(府中市市民活動センター プラッツ)



EDITOR'S POSTSCRIPT 編集後記

秋はイベントが目白押しで大忙しのわが社ですが、物販事業では前回、大好評だったオリジナル商品の「刃牙」シリーズ×府中刑務所コラボTシャツの再販と第2弾のリリースを無事開始できてひと安心。発案スタッフの思い入れも強いこの商品は、生地・裁断から縫製・プリントまで、すべての工程が府中刑務所の受刑者によって行われているこだわりの一品。第2弾は、みなさんのリクエストに応じて、ビスケット・オリバ、花山薫、最凶死刑囚の3絵柄が登場！

量産が難しいため、当面の間は、《府中市ふるさと納税》での申込受付のみになりますが、まちなかに刃牙Tを着ている人に出会えるのを楽しみにしているスタッフ一同です。



第2弾の刃牙T。コラボロゴもスタッフがデザイン



「KITEKITE FUCHU NEWS」WEB版・バックナンバーは、まちづくり府中公式WEBサイトよりお楽しみください。

machidukuri-fuchu.jp



配布のご協力は随時募集中です！

【主な配布場所】

府中駅南口市営駐車場、駅前商業施設、府中市観光情報センター、JR府中本町駅、大國魂神社 ほか 市内外約100ヵ所以上

まちづくり府中公式LINEアカウントははじめました！

- ①カテゴリー「公式アカウント」、検索ワード「まちづくり府中」→友だち追加！
- ②右の2次元コードを読み込む

