

府中のまちなか情報誌

KITE
KITE

FUCHU

NEWS

SPIRIT lives in Fuchu

HALVES YOGA STUDIO / 特別養護老人ホーム「鳳仙寮」

PICK UP! EVENT

10/31・11/1「よさこい in 府中」 11/22「キテキテ府中マルシェ」ほか

Special 文化と芸術で感性を磨く—— イベント情報満載！

2026
10&11

VOLUME.20

府中で体感！秋の祭典



TAKE FREE

けやき並木通り ほか

けやき音楽祭2026

JAZZ in FUCHU

今年で19回目を迎える音楽祭です。けやき並木やカフェなど約20会場で、約120バンドが生音を響かせる特別な1日。秋風と木漏れ日の中、街をそぞろ歩きながら、あふれる多彩な音色をお楽しみください。



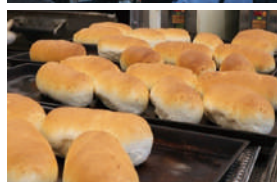
- 開催日時 10月25日(日) 11:00~20:00 ※会場により異なります
- 会場 けやき並木通り、京王線府中駅・東府中駅、JR府中本町駅周辺
- HP <https://jazzinfuchu.net/>
- 問合せ jazzinfuchu.net/contact/ (JAZZ in FUCHU 実行委員会)

PICK UP

府中刑務所

第51回 府中刑務所文化祭

府中刑務所では例年、文化の日に地域社会に貢献する場として、「府中刑務所文化祭」を開催しています。今年も広報資料の展示や刑務所作業製品の展示即売・製作体験など、さまざまなイベントが盛りだくさんです。また、地域のみなさまへの感謝の気持ちを込めて、普段はご覧いただけない刑務所の中を一般公開いたしますので、奮ってご参加ください。



イベント内容 (予定)

- 矯正広報
- 府中刑務所内見学
- 刑務所作業製品の展示即売会
- 刑務所製作パン販売コーナー
- 刑務作業の体験・実演コーナー
- 特別機動警備隊による演武
- 性格検査
- パネル展示
- ちびっこ刑務官写真撮影
- オリジナルグッズ作成 など

- 開催日時 11月3日(火・祝) 9:00~15:00 ※入場無料
- 会場 府中刑務所 ※一般駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください。
- ゲスト 入江聖奈さん(2020東京五輪 ボクシング女子フェザー級金メダリスト)
- 問合せ 042-362-3101 (府中刑務所)

けやき並木通り ほか

第17回 けやきフェスタ2026

よさこい in 府中

けやきフェスタ『よさこい in 府中』は、駅周辺の商店会が共同で始めた「府中夏祭り」に2006年からよさこい鳴子踊りを取り入れた府中のお祭りです。夏を熱く盛り上げてきた府中のよさこいが今年は秋に開催します。響き渡る鳴子の音と、熱気あふれる華やかな演舞はそのまに、涼やかな秋風とけやき並木が舞台を彩ります。情熱と秋



の風情が交差する新しいお祭りの魅力を是非、ご体感ください。



- 開催日時 10月31日(土) 12:00~16:00、11月1日(日) 10:40~17:00
- 会場 東府中 平和通り会場、けやき並木通り ほか
- HP <https://www.yosakoiinfuchu.com/>
- 問合せ 2026info@yosakoiinfuchu.com (「よさこい in 府中」実行委員会事務局)

PICK UP

けやき並木通り

第16回 キテキテ府中マルシェ

キテキテ府中 × THE ART FUCHU

黄金色に染まるけやき並木が大きなアトリエに！作り手の想いが詰まったハンドメイド雑貨や秋の味覚、お気に入りの一品に出会えるマルシェで買い物をしよう♪ 子どもたちに人気のワークショップやステージでの音楽ライブも。おだやかな秋の木漏れ日の下、あなただけの「五感のアトリエ」をゆっくりお楽しみください。

- 開催日時 11月22日(日) 11:00~16:00 ●会場 けやき並木通り
- HP <https://machidukuri-fuchu.jp/> ●問合せ 042-370-1960 (まちづくり府中)



これまでのキテキテ府中マルシェの様子

府中市全域

第9回 むさし府中まぢゼミ

「まぢゼミ」とは、お店の人が講師となってプロの知識やコツを教えてくれる、無料で楽しく学べるミニ講座です。今年は全45講座！この機会に、気になるお店や興味のある分野の講座にぜひ参加してみてくださいね。



- 開催日時 10月1日(木)～31日(土)※日時は講座ごとに異なります。
- 場所 府中市内の店舗、施設など
- HP <https://machidukuri-fuchu.jp/machizemi2026/>
- 問合せ 042-370-1960(まちづくり府中) 講座内容については店舗へ問合せください。

味の素スタジアム

TOKYO ROKUTAI FES 2026



6時間耐久リレーを中心に、1マイルや10kmなど多彩な種目を楽しめるランニングフェス。DJの音楽や体験教室、出展ブースもあり、走る人も応援する人も、家族みんなで一日中楽しめます！

- 開催日時 10月3日(土)、4日(日)
- 会場 味の素スタジアム
- HP <https://tokyo-rokutai-fes.jp/>
- 問合せ tokyo-rokutai-fes@pia.co.jp(TOKYO ROKUTAI FES 2026 事務局)

府中市内

歩いて知ろうわがまち府中! 2026

子どもから高齢者まで楽しめるウォーキングイベント「歩いて知ろうわがまち府中! 2026」。国司館と家康御殿史跡広場を出発し、歴史や自然あふれる府中の名所を巡りながら、まちの魅力を新たに発見できます。参加は事前申込・先着順です。(一部コースは当日受付あり) 詳細は、府中市 HP をご確認ください。



- 開催日時 10月10日(土) 出発時刻8:30～9:00
- 集合場所 国司館と家康御殿史跡広場(JR府中本町駅の隣)
- 問合せ 042-335-4477(スポーツタウン推進課)

武蔵府中熊野神社古墳公園

第17回 古墳まつり 国史跡 武蔵府中熊野神社古墳



古墳コンサートや体験コーナー、本宿古墳散歩、グルメ販売など、楽しく魅力的なまつりが開催されます。夜は古墳のライトアップも！ぜひ、遊びに来てください。

- 開催日時 10月11日(日) 13:00～20:00
- 古墳ライトアップ期間 10月11日(日)～18日(日) 17:00～21:00
- 会場 武蔵府中熊野神社古墳公園
- 問合せ 042-368-0320(武蔵府中熊野神社古墳展示館)



府中市郷土の森観光物産館ほか

ツール・ド府中

府中エリアを中心に3ヶ月限定のサイクリングイベント！東京2020大会自転車競技ロードレースのスタート地点となった府中市。国際舞台となったレガシーを感じながら、緑美しい都市を駆け抜けよう！アプリTraVeloを使って、走ると貯まる通貨で完走記念品を受け取ろう！(各商品在庫限り)



- 開催期間 開催中～11月29日(日)
- 拠点 府中市郷土の森観光物産館(発着地点)
- WEB <https://tour-de-nippon.jp/fuchu-tokyo/>
- 問合せ 042-335-4362(府中市産業観光課)

けやき並木通り、ペDESTリアンデッキ

府中市平和都市宣言40周年

第46回 福祉まつり2026 (あったか府中ささえあいまつり)

「気づく・動く・つながる!! みんなが主役! 地域で支えあうまちづくり」をテーマに、お子さまから高齢者の方まで楽しめる催しを開催します。ぜひお越しください。



- 開催日時 10月4日(日) 10:00～16:00
- 会場 けやき並木通り、ペDESTリアンデッキ
- HP <https://fuku-fes-fuchu.jimdofree.com/>
- 問合せ 042-364-5137(府中市社会福祉協議会)

けやき並木通り

府中環境まつり2026

環境について学び考えることができるイベントです。環境クイズラリーほか、子どもたちに人気のワークショップやステージイベントを開催。豪華景品が当たるじゃんけん大会も♪



- 開催日時 10月11日(日) 11:00～16:00
- 会場 けやき並木通り
- 問合せ 042-335-4196(環境政策課)

けやき並木通りほか

令和8年 府中市総合防災訓練

消防・防災関係機関による迫力ある実演や展示を通じて、防災を見て、学んで、体験できる機会です。自分や家族、地域を守るための備えについて考えてみませんか。

[内容一部] 起震車による地震体験・はしご車などの乗車体験・応急救護訓練・消火体験・なりきり消防士体験・防災関係機関のPR展示...



- 開催日時 10月18日(日) 10:00～15:30
- 会場 けやき並木通り、フォーリス1F「光と風の広場」、市民活動センター プラッツなど
- 問合せ 042-335-4098(府中市防災危機管理本部 防災担当)

味の素スタジアム

府中の日



●開催日 10月25日(日) ●会場 味の素スタジアム アジバンダひろば
●問合せ 042-335-4414(協働共創推進課)

府中市をホームタウンのひとつとして活動しているFC東京 J1ホームゲーム(16:00 KO)開催日に、味の素スタジアム アジバンダ広場にて府中市 PR ブースや市内のキッチンカーが出店します。ぜひ遊びに来てください!

大國魂神社

大鷲神社例祭(酉の市)

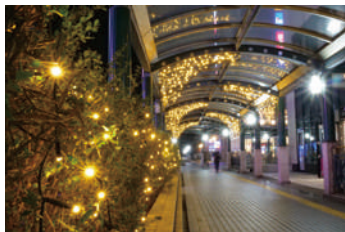
酉の市は大鷲神社の祭礼で、11月の酉の日に行われます。初酉を一の酉、次を二の酉、3番目を三の酉といい、「三の酉がある年は、火事が多い。」といった俗信もあります。今年は二の酉まで。酉の市の日のみ、開運招福・商売繁盛を祈願する「神符熊手」が頒布されます。



●開催日 [一の酉]11月7日(土) [二の酉]11月19日(木) ●場所 大國魂神社
●HP <https://www.ookunitamajinja.or.jp/> ●問合せ 042-362-2130(大國魂神社)

府中駅南口ペDESTリアンデッキ

府中まんなかイルミ



今年、府中のイルミネーションが生まれ変わります。京王線府中駅南口ペDESTリアンデッキを舞台に新たな冬の光景をお届けします。

●点灯期間 11月19日(木)~12月25日(金)
●点灯時間 16:30~00:00(初日は点灯式 17:30~)
●会場 府中駅南口ペDESTリアンデッキ ●問合せ 042-319-1700(府中観光協会)

市民活動センター ブラッツ

第12回 府中市民協働まつり

120を超える団体がブラッツに大集合! ブースやパネル、パフォーマンスを「見る・知る・体験する」イベントが待っています! 両日、大人も子どもも楽しめる市民協働まつりに、ぜひお越しください!

●開催日 11月28日(土)、29日(日)10:00~16:00 ●会場 府中市市民活動センター ブラッツ(ル・シーニュ5F、6F)ほか
●HP <https://fuchu-planet.jp/kyodomatsuri>
●問合せ 042-319-9703(第12回府中市民協働まつり実行委員会事務局)



府中市内

駅からハイキング&ウォーキングイベント

武蔵国の面影をたどるー紅葉彩る府中で楽しむ歴史と癒しのハイキング

駅からハイキングはJR東日本が主催する無料のウォーキングイベントです。西府駅から府中本町駅まで、歴史ある名所を巡ります。紅葉が彩る府中の自然と歴史を満喫できるコースをお楽しみください。



●開催期間 10月31日(土)~11月15日(日)
●場所 府中市内(JR西府駅スタート/ JR府中本町駅ゴール)
●HP <https://jrekihiai.com/web> (アプリで参加登録)
●問合せ 03-6386-9503(駅からハイキング事務局 9:00~12:00)

東京農工大学府中キャンパス

第68回 農工祭

毎年11月に行われる東京農工大学農学部の学園祭。今年のテーマは「織」。伝統を受け継ぎ、自分たちらしく発展すること。そして学生、先生、来場者、地域や企業みなさんが結びつく場にすること。そんな想いが込められています。模擬店・展示・ステージ企画が盛りだくさん! 農工大ならではの企画も必見です。みなさまのご来場をお待ちしております。



●開催日時 11月13日(金)12:00~17:00、14日(土)10:00~19:00、15日(日)10:00~17:00 ●場所 東京農工大学府中キャンパス ●HP <https://nokofes68.com/>

東京外国語大学府中キャンパス

第104回 外語祭

毎年11月に5日間にわたって開催され、多くの人で賑わいます。今年のキャッチコピーは「君の『知りたい』が、羅針盤。」外大らしい国際色豊かな企画が多く、東京にいなながら世界中を旅しているような気分を味わうことができます!



●開催期間 11月19日(木)~23日(月・祝)
●場所 東京外国語大学府中キャンパス
●HP <https://gaigosai.com/>

府中駅南口市営駐車場

ミッテン・フォーリス、ル・シーニュ 地下

■利用料金

最初の1時間400円、以降30分ごとに200円
※24:00~8:00は30分ごとに50円

■利用時間

ミッテン・フォーリス側 8:00~23:00
※入庫22:00まで
ル・シーニュ側 8:00~24:00
※入庫23:30まで

[自動車] 平日の最大料金1,200円、土・日・祝日の最大料金2,400円

府中市役所市営駐車場

府中市役所 地下

■利用料金

[自動車] 最初の1時間400円、以降30分ごとに200円

■利用時間

[バイク] 1回400円
※23:00~8:00は1時間ごとに100円(バイク50円)

■利用時間

8:00~23:00 ※入庫22:00まで

■問合せ 042-336-9646 (株式会社府中駐車場管理公社)
■公式サイト <https://fuchu-public-parking.jp/>



お得な駐車料金サービス情報はこちら





いよいよ秋競馬がスタート! お出かけシーズンの10月~11月、東京競馬場では毎週末レースが開催されます。芝生エリアでピクニック気分を楽しんだり、グルメフェスなどのイベントに参加したり…もちろん、迫力のレースも必見です! それぞれの楽しみ方で Let's have fun!

Beginner ビギナー

テーマパークのように広くて
大きい競馬場では、朝から夕方まで
たっぷり楽しめます! 競馬初心者の方には、予約不要・無料の「ビギナーズセミナー」も開催! 馬券は1枚100円から購入できるので、気軽に始められるのも魅力のひとつです。(馬券購入は20歳から)

**Family** 家族

馬場内のキッズガーデンには、子ども向けステージショーやふわふわドームなど楽しく遊べる遊具がいっぱい! 馬とのふれあいイベントも充実していて、子ども連れのお出かけにも最適です。ベビー・チャイルドルームも完備しています。

**Woman** 女性

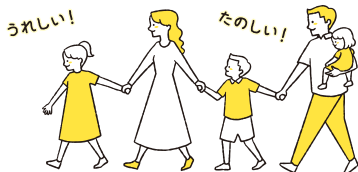
パドックで推し馬や騎手を間近で見たり、グルメやショッピングも満喫…疲れたら、UMAJO SPOTで無料のワンドリンクを飲みながらひと休み。綺麗で清潔な競馬場では、女性のおひとりさまでも安心して過ごせます。

**Senior** シニア

東京競馬場には、65歳以上の方がゆっくりとくつろいで競馬観戦できるシニアシートがあります。また、競馬博物館や日本庭園など歴史を感じながら静かに過ごせる施設にも、ぜひ訪れてみてはいかがでしょうか?

**Free Pass** フリーパスの日

10/10(土)、11(日)、12(月・祝)の3連休は、入場料が無料の「フリーパスの日」。このおトクな機会にぜひ、ご家族やご友人とお越しください! さらに、10/11(日)は「ビギナーズの日」! スペシャルセミナーやガイドブック配布もあって、競馬初参加の方におすすめです!



11/1(日)

第174回 天皇賞(秋) G1

3歳以上の中距離馬が芝2000mを舞台にししのぎを削る、長い歴史と伝統を誇るレースです。



11/29(日)

第46回 ジャパンカップ G1

海外の一流馬が集う、華やかな国際招待レース。高額賞金でもあり、世界から注目されるレースです。



●開催日 10月・11月の土・日・月祝 ※11/21を除く ※11/30に再編競馬の実施あり ●場所 東京競馬場 ●HP <https://www.jra.go.jp/> ●問合せ 042-363-3141(JRA東京競馬場)

府中に息づくお店探訪 - 番外編 -

MINANO 2階自由通路・1階自由通路

縁日

地域の人々が縁で結ばれる日 ——

夏休み真っ只中の8月9日、地域の人たちが集う「MINANO 縁日」に行ってきました! 会場には、折り紙風鈴や切り紙を使ったコマの工作、駄菓子屋やメダカすくいなどの多彩なお店が並び、自分で作った風鈴を嬉しそうに見せてくれたり、駄菓子屋の店番として元気に接客する子どもたちの姿が印象的でした。私もメダカすくいに挑戦しましたが、気づけば夢中になっていました!

こうした多彩な市民団体が集まった背景には、地域で活動する人たちをつなぐi-ze代表・山根さんの存在があります。MINANOには、「買い物だけでなく、人が集まり、交流が生まれる場所でありたい」という想いがあり、それに共感した山根さんが今回の縁日を企画することに。保育園による防災塗り絵、

表れていました。保育園の園長を務める梶田さんは、「こうした地域イベントを通じて保育園の存在を知ってもらうことが、安心して子育てできるまちづくりにつながる」と話します。

山根さんが地域づくりで目指しているのも“地域にとって安心できる居場所づくり”です。「地域の方々に来てほしいと思える場所があることを知ってもらう機会にしたい。今回の縁日のように、もっと地域の力になれば」と想いを語ってくれました。

会場では、子どもも大人も世代や立場を超えて同じ時間を楽しみ、自然と笑顔や会話が生まれていました。誰もが気軽に立ち寄り、



人とつながれる居場所が地域にあること。その安心感こそが、“みんなの縁日”の魅力なのだ実感した一日でした!



i-ze 代表の山根さん



施設による防災塗り絵、国際交流に取り組む「おもてなし府中」によるお菓子釣りなど、それぞれのブースには団体の特色や得意が



1F 自由通路の様子

10/31(土)ハロウィンパレード

ハロウィンの仮装をして、**MINANOをみんなでパレードしよう!**

MINANO各店舗を周回し、「トリック・オア・トリート!」と言えとお子さまにお菓子をプレゼントします!



もったいないをなくそう!

10/31 同日開催 フードドライブ

ご家庭で使いきれなくなった食品をご持参ください。府中で活動している“フードバンク府中”を通じて、食品を必要とされている地元の方々へお届けいたします!

お子さまにプレゼントあり!

誰にでも等しく開かれたヨガで 自分を好きになる旅へ

大國魂神社からほど近いビルの3階に、大きな窓から光が差し込むヨガスタジオがあります。2026年11月に3周年を迎える、「HALVES YOGA STUDIO」です。今回は代表のGauri 木実さんにヨガのことや府中とのつながりについて、お話を伺いました。

自分自身とも、他者ともつながる

ヨガは、「つながり」を意味する言葉です。過去を悔やんだり、未来を心配してしまうのは、誰もが持つ、自然な気持ちの波。その心を「今」に戻し、自分自身とつながり直すのが、ヨガの基本的な教えだといいます。

つながる対象は自分だけではなくありません。「人とのつながり方の教えもあります。人間関係の作り方、コミュニケーションの取り方のような具体的な教えもたくさんあるんです。ヨガはただの体操ではなく、心が少し楽になる考え方や、生き方のヒントがあります。HALVESが心温まる場所になればと思いますし、仲間と学ぶことが大きな活力になるということ、この場所を通じて伝えていきたいですね」

平等という想いがこめられたスタジオ

幼少期からダンスに打ち込んでいたGauriさん。カラダを動かす楽しさや喜び、先生の教えを身体に落とし込みながら、仲間と切磋琢磨して練習を重ね、昨日までの自分を超えていくことを何より大切にしてきました。「生まれ持った個性やそれぞれの魅力をそのまま活かし、誰もが自分のペースで成長し、心地よく自分の世界を広げていける場所をつくりたいと考えています」

スタジオのロゴは天秤がモチーフ。ご自身が天秤座であることに加えて、平等というメッ



セージを込めています。そして、揺れながらも自分の真ん中を探していく、能動的なエネルギーも表現されています。

スタジオ名のHALVESは、half(半分)の複数形です。「陰」と「陽」の絶妙なバランス、そして一人ひとりの魅力。それらが優しく溶け合い、心地よい巡りを描いていく場所でありたいという想い、個人として最大限のパワーを出しながらも、人と手を取り合って共存していくという考え方が込められています。

自分を認めると、力が湧いてくる

「続けることで、心にも変化が起きるんです」

呼吸とともに、心を縛りつけているものを解放する。そうして少しずつ内側がほぐれていくと、自分を認め、受け入れられるようになる。すると、本を読もう、絵を描いてみよう、やりたかったことを探す力が生まれるのだそうです。



府中のまちなかでも積極的にヨガイベントを開催

「それが何かというと、自信なんですよ。自分の内側から、自分を信じる力が湧いてくるんです。そうすると、自分のことで精いっぱいだった人が、人に優しく声をかけたりできるようになります。そんな変化をこれまでも見てきました」

Gauriさんご自身も、ヨガの学びによって、相手の良いところが自然に見えるようになったそうです。そして今も、学び続けています。

実りを、このまちに

「Gauri」は、ヨガの指導者になるときにインド人の師から授かった名前です。黄金や豊かな実りを意味し、偶然ですが本名の「木実」とも重なっています。

「種があって、それを育てて、実りのある人生になる。紆余曲折がある中でも必ず実っていくという、素敵な名前をいただきました」

直感で府中を選んだというGauriさん。「人が優しくて、まちが明るくて、笑顔の輪がある。だから府中は輝いているんだと思います。直感が正解だったと答え合わせをしているよう



代表の Gauri 木実さん

な気分ですね。将来は他のまちにもスタジオを広げて、そこで学ぶ生徒さんたちに、府中へ足を運んでもらいたいです」と話すその笑顔は、充実感に満ちていました。

スタジオには20代から80代まで幅広い世代が通っています。初めての方には、ヨガが持つ様々な魅力をゆったりと楽しめる“やさしいハタヨガ”がおすすめです。

「まず呼吸を観察して、今の自分の状態を知るところから始めます。動けそうと思ったら少し頑張る、疲れているなら柔かくやるなど、自分で調節できるので、動きに不安がある方も安心してお越しください」

穏やかな空間で、自分を見つめる学びの時間を過ごす。HALVES YOGA STUDIO で心身のデトックスをしませんか？



HALVES YOGA STUDIO

府中市宮町2-15-13 第15三ツ木ビル3階

京王線府中駅より徒歩3分

JR 線府中本町駅より徒歩7分

7:00~22:00

042-310-9640

halves81yogastudio_fuchu

http://yoga-halves.com/

＝キテキテ府中NEWS読者プレゼント＝

キテキテ府中NEWS 持参で入会金全額OFF!

一人ひとりを尊重する暮らしを、まちと歩みながら叶える

西府駅から徒歩7分、武蔵府中熊野神社古墳の近くに、まもなく開所25年を迎える特別養護老人ホーム「鳳仙寮」があります。当時、この敷地にたくさん咲いていたハウセンカに由来する施設です。入所やショートステイ、デイサービスなど5つのサービスを提供するほか、市から委託を受けた「地域包括支援センターにしふ」を併設しています。

今回は施設長の不動田敏幸さんに、施設のことや、まちとのつながりについて伺いました。

その人の思いに、寄り添う

不動田さんの前職は建築関係でした。高齢者施設を建てた際に「どんな人たちがここで暮らすのだろう」と気になり、介護の道に進みます。最初の施設勤務は、まだ介護保険制度が始まる前のことでした。

「そこでは、利用者の安全を守るために、日常生活にさまざまな制限がありました。施設の方針だと分かっているけど、どこか違和感があったんです。そんなとき鳳仙寮を見学しました。みなさんが自分で車椅子を漕いだり、歩いたりしている。楽しそうだなと思い、働くことにしました」

そこから20年以上、不動田さんは鳳仙寮で利用者さんと向き合い続けています。

鳳仙寮は、一人ひとりの気持ちを大切にしています。日中の過ごし方ひとつにも、その考え方が表れています。

「例えば『体操の日』でも、やる人とやらない人がいていいし、違うことをやってもいい。一人になりたい、誰にも見られたくないという時間もあります。でも、転倒のリスクがある方の

場合、目の届かないところにいられると心配です。その点は折り合いをつけながら、できるだけ個を尊重しています」

利用者さんと職員、どちらの気持ちも大切に

介護の現場で、食事、入浴、排泄は、日々の暮らしに欠かせない支援です。しかし不動田さんは、そこで終わらせないことを大切にしています。



季節の飾りつけは利用者さんにも大人気

「日常生活の介助はすごく大事ですが、慣れてくると、うまくこなせば仕事ができていると思えてしまいます。でもここは生活する場です。外出するなら体をきれいにしないと、と思うからお風呂に入る。何かをするための入浴です。その先がないと自己実現につながらないと思うんです」

それらの介助は、「その人が本当にやりたいこと」に近づくための時間だと考えています。鳳仙寮が大切にしたいのは、利用者さんだけではありません。

「見守る職員は忙しいですが、気持ちに余裕がなくなるとその状態が利用者さんにも伝わってしまいます。だからこそ、忙しいときほどお互いが落ち着ける時間が必要だと思っています」駐車場にキッチンカーを呼んだり、一緒に料理を作ったり。屋上から火花を眺める日もあります。職員も利用者も分け隔てなく楽しむそうです。

地域に支えられて

鳳仙寮に出入りするの、利用者さんと職員さんだけではありません。

「一番の特徴は、ボランティアのみなさんです。年間延べ700人以上の方が支えてくださっています。利用者さんの日々のサポートや会話はもちろん、ほうせん子ども食堂や書道などのイベント、リネン交換や洗濯物たたみのような間接業務まで、ご自身の得意なこと、できることで力を貸してください」



屋上では家庭菜園も

鳳仙寮を利用する人、働く人が笑顔で溢れているのは、この場所に集まる地域の人のおかげだと話す不動田さんの穏やかな表情が印象的でした。

併設の「地域包括支援センターにしふ」には、地域にお住まいの方を中心に、幅広く相談が寄せられます。介護保険の申請方法から「親が認知症かも」という漠然とした不安まで、内容はさまざまです。

「どうぞお気軽にお立ち寄りください。まずは私たちの様子を見ていただくことで、安心してご相談いただけたと思います。子どもから高齢者まで、多くの方と出会うこの場所を知ってもらえれば嬉しいです。介護予防講座や福祉まつりでも、ぜひお声がけください」

敷地内の桜や、地域の中学生が植えたみかんの木が育つ庭に、散歩に来ませんか？

鳳仙寮は、今日もまちに扉を開いています。



裏庭で育てているみかんの木



施設長の不動田さん



特別養護老人ホーム 鳳仙寮

府中市西府町2-24-6
JR南武線西府駅より徒歩8分
8:30~17:30
042-360-1353
<http://housenryo.jp/>



府中に息づく お店探訪

お店の隠れたストーリーを知ると、もっとまちが楽しくなる!

このページでは、府中駅周辺の商業施設よりピックアップした店舗を、市内の大学生のみなさんが取材・記事にして、お店の魅力をお伝えいたします!



「illusive300 (イルーシーサンマルマル)」

くるる 2F ☎042-319-1152 [営]10:00~20:00 [定休日]施設休館日に準ずる

interview, text 工藤 侑奈(東京農工大学) photo 星野 七海

小さなうれしいが見つかる! 日常に彩りを届ける雑貨屋さん

300円という価格帯を中心に、若者からお年寄りまで多くの人に愛されている雑貨屋さん「illusive300府中店」。店頭には特別なだけでなく、日常生活に彩りをもたらすようなアクセサリー、洋服、キッチン用品や季節ごとの小物類などの雑貨が並んでいます。

illusive300府中店の強みは、ゆるくて可愛いアニマル柄のデザインを中心とした商品を展開していること。キッチン・バス用品、小物



類を全て同じ絵柄で統一することができるのが魅力で、お客様の中には柄を揃えてまとめ買いする人もいます。

「他の店舗にいた時と違い、府中店は特に家族連れのお客さまが多い」と話す店長の太塚さん。小さいお子さんが一人で来ることもあり、流行りのスクイズやシールなどを嬉しそうに買っていくのだそう。そのため、店内のディスプレイにもこだわりがあり、子どもに人気の小物や季節のアイテムは人通りが多い通路側に並べ、店の奥は高さのある商品棚を置くことで商品を見やすい設計になっています。

太塚さんは「お店に来たら必ずなか新しい発見や楽しいが見つかり、何気ない時間に彩りが生まれるお手伝いができるお店づくりを目指していきたいんです。みなさんのご



来店をお待ちしております!」と話していました。

店内にはたくさんの商品が置かれており、幅広い年代に親しまれている「illusive300」。駅直結でお買い物しやすい立地でもあるので、ぜひふらっと立ち寄ってみてはいかがでしょうか。きっとみなさんの生活をカラフルにする楽しい発見がたくさん見つかるはずです。



「LADYS SVENSON (レディス スヴェンソン)」

フォーリス 2F ☎042-306-9988 [営]10:00~20:00 [定休日]施設休館日に準ずる

interview, text 堀 詩(東京外国語大学) photo 工藤 侑奈(東京農工大学)

「その人生とともに いつも」 一人一人の魅力を引き出すウィッグ

ウィッグ専門店「レディス スヴェンソン」では医療用からファッション用まで幅広いウィッグを取り扱い、一人一人の悩みや希望に寄り添った提案を行っています。今回は店長で頭皮ケアアドバイザーの岩本さんに、意外と知らないウィッグの魅力や地域とのつながりについて伺いました。

ウィッグを購入する際、「周囲に気づかれなにか心配」「イメージを変えたいけれど、変わりすぎるのは不安」など、ハードルを感じている



方は少なくありません。スヴェンソンでは、そうした不安を和らげながら丁寧にヒアリングをし、お客さま自身も気づいていない魅力を引き出すことを大切にしています。気になる部分を「隠す」だけではなく、色やデザインにこだわったファッションアイテムとして「魅せる」ウィッグづくりにこだわっています。好みに合わせてウィッグを調整し、お客さまの顔がパッと明るくなる瞬間が岩本さんの原動力だと教えてくれました。

府中フォーリスショップは地域との距離の近さも魅力です。昔から府中に住んでいる方から、新しく暮らし始めた方など、幅広い世代が訪れます。フォーリス自体が近隣住民の散歩コースになっているため、ウィッグ購入を目的としない方も気軽に立ち寄って世間話で盛り上がることもあるそうです。



「もっとウィッグを身近に感じてもらえたら」と話す岩本さん。ボリュームや癖毛、髪色などを気軽に相談できる、地域に寄り添うお店を目指しています。



＝ ご来店で、もれなくプレゼント! ＝

「キテキテ府中NEWSを見た」と伝えたお客さまに、持ち運びに便利な折りたためるミネラルイオンコームをプレゼントします!

[キャンペーン期間] 2026.10/1~11/30





最新情報はこちら



30周年限定商品・サービス 第2弾

開催期間／10月9日(金)～ @各店舗

4月に実施した限定商品・サービスの第2弾！
30周年の感謝を込めて、各店舗にて今だけの特別な商品や特典をご用意いたします。詳細は公式HPにて順次公開予定です！



あなたが絵になる

開催日／10月24日(土)・25日(日)

@西1F エレベーターホール

こども向けテレビ番組で人気の「uwabami」によるライブペインティングを開催！みなさんの似顔絵が大きな1枚の絵になります。



最新情報はこちら



ハロウィンワークショップ&お菓子のつかみ取り

開催期間／10月31日(土) @2F GIGコート

小学生以下のお子さま限定で同時開催します！

ワークショップは、ル・シーニュでの当日お買い物税込2,000円以上のレシートで1名参加できます。(お菓子のつかみ取りもセットで参加可能です)

お菓子のつかみ取りは、税込500円以上のレシートで参加できます。



最新情報はこちら

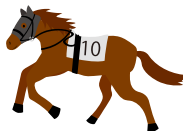


食品サンプルアート展

開催期間／10月3日(土)～18日(日) @7F イベントスペース

まるでホンモノ！食品サンプルが大集合。

週末はワークショップも開催！



UMAbred POP UP SHOP

開催日／10月30日(金)～11月8日(日) @7F イベントスペース

天皇賞(秋)に備えて、あなたの推し馬グッズを集めちゃおう！

ネコリパブリック POP UP SHOP

開催期間／10月30日(金)～11月8日(日) @2F イベントスペース

猫グッズが大集合！収益の一部が、保護猫活動の支援になります。

9階飲食店5周年記念企画

開催期間／10月1日(木)～31日(土) @9F

各店様々なメニューを展開しています！



最新情報はこちら



Happy Halloween スタンプラリー

開催期間／開催中～10月31日(土)

@館内各所

対象店舗にて、1会計税込1,000円

以上ご利用でスタンプカードを1枚

お渡しします。館内でスタンプを3つ集めると抽選で素敵な賞品が当たるスタンプラリーに参加できます！フォトスポットも登場♪



やきいもフェス

開催期間／10月10日(土)～12日(月) @2F 中央広場

農家直送！新物のさつまいもを使ったスイーツが大集合！さらに、対象店舗で1,000円以上お買い上げのレシートで採れたてさつまいもを1本プレゼント。数に限りがありますので、お早めにご利用ください。



最新情報はこちら



And Family Market in 府中

開催日／10月3日(土) @1F 光と風の広場

家族・ママ向けイベント。

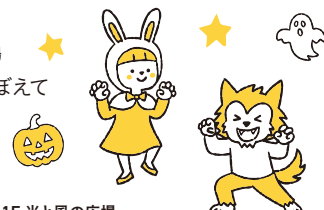
試食販売・抱っこ紐試着会など開催予定。

ハロウィンダンス

開催日／10月24日(土) @1F けやき広場

オリジナルハロウィンダンスをおぼえて

みんなでおどろう。



アジアンセレクト雑貨

開催期間／10月26日(月)～30日(金) @1F 光と風の広場

いつもの装いに少しだけアジアンテイストをプラスしてみては？

ART THEATER >>> MUSICAL

それいけ!アンパンマン ミュージカル「まもれ!黄金の炎」

今年は西部のまちを舞台に、アンパンマンたちが大活躍するよ! ご観覧いただいたお子さま全員に会場にてオリジナルグッズをプレゼント! 各公演終了後には大好評のキャラクター写真撮影タイムや3回目公演のみ終了後にはアンパンマンたちがお見送り! 素敵な一日の記念としてお楽しみください! みんなで、たのしく、うたって、おどろう!



© やなせたかし/フレーベル館・TMS・NTV

- 開催日時 11月14日(土) 開演①10:45 ②13:30 ③16:15
- 会場 府中の森芸術劇場 ドリームホール ■料金 [座席指定券] 3,900円
- 申込 <https://fan.pia.jp/fivo/>
チケットふちゅう 042-333-9999 (10:00-17:00/休館日は休業)
- 問合せ キョードー東京 0570-550-799 (平日11:00-18:00/土日祝10:00-18:00)

ART MUSEUM >>> BOTANICAL ART & DESIGN

花のある暮らし ボタニカルアートとデザイン

食用や薬用の植物を分類、記録することから始まった植物画は、やがて「花の肖像画」として鑑賞されるようになります。そんなボタニカルアートがブームとなった19世紀のイギリスでは、工芸品のデザインでも植物のモチーフが人気になりました。ボタニカルアートを代表する『カーティス・ボタニカル・マガジン』、さらにウェッジウッドの食器や、ウィリアム・モリスの壁紙など、人々の暮らしを彩った花々をご覧ください。



J.D. フッカー、W.H. フィッチ
《マグノリア・カンペリイ (モクレン科)》

- 会期 会期中～11月29日(日)
- 開館時間 10:00～17:00(入場16:30まで)
- 休館日 月曜(祝日を除く)、10/13(火)、11/24(火)
- 会場 府中市美術館
- 観覧料 一般1,000円/高校・大学生500円/小・中学生250円 ※未就学児は無料
※「市民文化の日」10/10(土)～12(月)は無料観覧。混雑時には入場制限を行います。
- 問合せ 050-5541-8600 ■公式サイト <https://www.city.fuchu.tokyo.jp/art>

ASTRONOMY >>> PLANETARIUM

生解説プラネタリウム

「秋の四辺形からはじまる ペガサス座の物語」

秋の星座探しは、夜空に輝く4つの星を結んだ四角い形「秋の四辺形」からはじめましょう。そこには、天を駆けるペガサスの星座「ペガサス座」があります。

今回は「秋の四辺形」から星座を探す方法やペガサス座の神話、歴史に残る大発見について、たっぷりご紹介します。

ご観覧の方にオリジナルポケットティッシュプレゼント!

今夜の星空解説と「星の旅 ー世界編ー」

星空を追う世界の旅をドーム映像で再現

旅すると風景が変わっていくように、星空にもその土地の見え方があります。南十字星や天の川、ウユニ塩湖の水鏡に映る満天の星。何年もかけて撮影した星空実写映像いっぱい作品です。迫力のCGで天の川の正体を探る旅も体験できます。本作リマスター版の投映は当館が都内初です。

撮影・CG・脚本: KAGAYA

ナレーション: 安元 洋貴 音楽: manamik / 清田 愛未



©NASA/JPL-Caltech



©KAGAYA studio

- 放映期間 放映中～11月29日(日) ※休館日を除く ※放映時間など詳細は公式サイトをご覧ください。
- 場所 府中市郷土の森博物館 本館1階 プラネタリウム
- 料金 大人600円、中学生以下300円 4歳未満無料(博物館入場料別途)
- 問合せ 042-368-7921 ■公式サイト <https://www.fuchu-cpf.or.jp/museum/>

ART THEATER >>> PERFORMANCE

劇団宇宙の森 第29回公演「ふたつの月」

亡くなった大切な人が、AIロイドとして蘇る。それは救いか、新たな喪失の始まりか。劇団宇宙の森が贈る、すぐそこまで来ている未来の物語。

入場無料、事前予約不要で観劇いただけます。劇場でお待ちしています!

- 開催日時 11月21日(土)
開場13:30 開演14:00
- 場所 府中の森芸術劇場 ふるさとホール
- 問合せ 080-3463-3707(劇団宇宙の森)
- HP <https://uchu-no-mori.com/>



※イベント・チケットなどの最新情報は各施設等の公式サイトやSNSなどでご確認ください。

苦しよばくで病になる!



お酒の事なら村野商店



参考価格
¥346円
(税込)

スナック

サクサク止まらない
旨塩味

東京焼きビールスナックは、麦芽・ホップ
など、ビールの原料を使用してつくられた
新感覚「食べるビール」スナック菓子です。

東京焼きビール
スナックの
公式ソングが
できたの!?



特設ウェブサイト

近日公開予定
サイトで
絶対聞いて
くれよな!



TOKYO BAKED BEER SNACKS
non-alcoholic

※もうすぐ公開するので飲みながら(食べながら)待っててね

東京焼きビール劇場

焼きビール?



古都見ちゃん おさんぽ日記

10月24日(土) 天気 やさしい風、時々雨

東京都の小児専門病院があるのが府中の武蔵台だ。知ってる? 病気になるまでにはなくて、もっと医療を身近に感じることができる「東京こども病院フェスティバル」が開催するんだって!

病院手術体験、ナース体験、消防梯子車が出てきたり...たくさんイベントがあるみたいだよ。

森のホスピタルのどんぐりくんともりのなかまたちや、アイビーたちにもみんなで行こうね!

ホスピタル・ファシリティドッグ®
「アイビー」たちもよろしくね。

ホスピタル・ファシリティドッグ®とは、
幼少期より専門的なトレーニングを
つんだ犬で、病院内での安全な
コントロール技術を学んだ
「ハンドラー」と共に、一つの
施設に常勤で働く犬です。



東京都立
小児総合医療センター
府中市武蔵台 2-8-29
小児専門の高度医療機関。
都内の小児医療の中心的
な役割を担っています。

東京こども病院 フェスティバル 2026 開催

地方独立行政法人 東京都立病院機構
東京都立小児総合医療センター
Tokyo Metropolitan Children's Medical Center

10/24(土)

こどもも大人もお楽しみいただける
たくさん体験や
楽しいコンテンツが
20近く!

遊びにきてね!

みんなさ
チアスになろう

※内容は変更となる場合があります

古都見ちゃん
府中観光協会キャラクター!
お散歩が大好き!!

どんぐりくんともりのなかまたち
森のホスピタルは動物たちが住む癒しの森。
どんぐりくんともりのなかまたちがみんな大好き!

「KITEKITE FUCHU NEWS(キテキテ府中ニュース)」は、中心市街地をメインに府中市全域エリアの情報を掲載しています。

TOPIC

アルバルク東京×府中市コラボ企画

アルバルク東京とのコラボ企画を開催します。クラブの写真・ユニフォームの展示や、アルバルク東京マスコットキャラクター「ルーク」をデザインしたオリジナルドリンクなどを提供します。この機会にぜひお越しください。

■開催期間 10月1日(木)～11月30日(月)

■場所 183 FUCHU FAN ZONE(府中駅北口改札前)

■WEB <https://x.gd/bia0c>

■問合せ 042-335-4095(府中市産業観光課)

※コラボメニューは商品によって提供時間が異なります。詳しくはHPをご覧ください。



PRESENT

NEWS vol.20 を記念して20名様に
JRA オリジナル競馬グッズをプレゼント!

『KITEKITE FUCHU NEWS』は本号でvol.20、リニューアル後10冊目の発刊となります。みなさまへ感謝の気持ちを込めて、20回記念として20名様に、JRAオリジナル競馬グッズ(2,000円相当)をプレゼントいたします。下記の2次元コード、またはWEBサイトより応募フォームへアクセスし、読者アンケートにお答えください。この機会にぜひ、ご応募お待ちしております!

NEWSでは、東京競馬場で開催される秋競馬にも注目!(P5)

NEWS 冊子は、府中本町駅や府中駅前商業施設、競馬場内にも配架しています。

※オリジナル競馬グッズの詳細い内容は、10月上旬にNEWS WEB版で公開予定です。



◀応募はコチラ

おたのしみに!

[応募期限:2026年11月23日(月)]

(当選発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます)



TOPIC

はたらくくるま in 府中けやき並木
警察署、消防署、自衛隊、建設業、
清掃業など…まちなかで活躍して
いる様々な「はたらくくるま」が今年
もけやき並木に大集合!! 一緒に
記念写真を撮ろう! お子さま向け
の体験コーナーも予定しています。



■開催日時 11月8日(日)12:30～16:30 ※雨天中止 ※体験コーナーは予定より早く受付を終了する場合があります。 ■会場 けやき並木通り

■HP machidukuri-fuchu.jp ■問合せ 042-370-1960(まちづくり府中)

EDITOR'S POSTSCRIPT 編集後記

府中では、秋になると毎週末、どこかでおまつりやイベントが開催され、まちなかにぎわっています。そんな楽しい催しを万全の状態を迎えられるよう、私たちも準備をしていますが、どうにもならないこともあります。それは……お天気です。

最近では、天候に振り回されることが多く、7月の「御殿地ナイトテラス」は終了間際に雨が降り出し、8月の「御殿地ナイトパーク」は雨天延期の末、再び雨に見舞われ、屋内開催へと変更になりました。

一方、9月の「FUCHU BEER GARDEN」は、前日から朝まで雨が降っていたものの、屋にはすっかり雨も上がり、お客さんも大勢訪れてくれて、ひと安心でした。

そんなわけで、社内では一年を通して天気の話が尽きません。最後の最後には、大國魂神社に参拝して、神頼みをしようかと本気で思っているスタッフYでした。



FUCHU BEER GARDEN 2026



「KITEKITE FUCHU NEWS」WEB版・バックナンバーは、
まちづくり府中公式WEBサイトよりお楽しみください。

machidukuri-fuchu.jp



配布のご協力は随時募集中です!

【主な配布場所】

府中駅南口市営駐車場、駅前商業施設、
府中市観光情報センター、JR府中本町駅、
大國魂神社 ほかに市内外約100ヵ所以上

まちづくり府中公式LINEアカウントははじめました!

- ①カテゴリー「公式アカウント」、
検索ワード「まちづくり府中」→友だち追加!
- ②右の2次元コードを読み込む

